

# デイケアだより

SEPTEMBER / 2023  
老人保健施設 えん

## 9月号



令和5年8月20日発行



# 敬老会のご案内 祝ご長寿

9月は敬老会です。9月12日からの1週間敬老会を開催致します。対象のご利用者様をお祝いし、特別料理もご用意させて頂く予定です。



写真は昨年のご様子です。

## ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。朝晩はだいぶ過ごしやすく感じられるようになりましたがお変わりなくお過ごしでしょうか。

9月に入り、これからは一日の寒暖差が大きくなり、疲労感を感じて体調を崩しがちになる時期です。十分な睡眠やバランスの取れた食事で体調を整えましょう。



理事 岩佐

8月恒例のえん夏祭りを今年も開催致しました。

ステージ演奏や抽選会など、ご参加頂きました皆様はお楽しみ頂きましたでしょうか。9月は敬老会を開催致します。敬老会も皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

秋に近づき、過ごしやすくお出掛けには最適な時期です。これからお楽しみ頂けるドライブを企画しておりますので是非ご参加くださいませ。

体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

体調や検査について

ご連絡先 (011-5522) まで

ご遠慮なくご相談下さい。

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

—対象者—

生年月日

- 古希---昭和27年10月1日～昭和28年9月30日
- 喜寿---昭和20年10月1日～昭和21年9月30日
- 傘寿---昭和17年10月1日～昭和18年9月30日
- 米寿---昭和9年10月1日～昭和10年9月30日
- 卒寿---昭和7年10月1日～昭和8年9月30日
- 白寿---大正12年10月1日～大正13年9月30日
- 百寿---大正11年10月1日～大正12年9月30日
- 百寿以上---大正11年9月30日以前





# 7月外食ドライブのご報告

## 運河クルーズ オーゼントホテル小樽



小樽運河でクルーズ船に乗車していただき、運河からの小樽の景色をお楽しみいただきました。クルーズ船乗車後は、オーゼントホテル小樽にて、お食事をお召し上がりいただきました。

## 支笏湖 チップ料理



透明度が高く、空気がきれいな支笏湖の景色と、支笏湖名物「チップ」料理をお楽しみいただきました。

## さくらんぼ狩り ジンギスカン



さくらんぼ狩りで賑わう仁木町で、さくらんぼ狩りとぶどうの木の下でジンギスカンをお楽しみいただきました。



# 7月バスドライブのご報告

## 百合が原公園



百合が原公園のリートレインに乗車しながら、綺麗に咲いているユリやラベンダー、アジサイ、車内から見える公園の景色をお楽しみいただきました。

## 江別 まちむら農場



真夏の暑い日に、まちむら農場で人気の冷たいソフトクリームをお召し上がりいただきました。

## 当別道の駅



当別道の駅では、とれたての旬の野菜や、花などお買い物をお楽しみいただきました。





# 9月バスドライブ予定

ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

ご帰宅のバスは、全て16時以降のバスです。

## 小樽 天狗山展望台

天狗山展望台で、お飲み物を飲みながら小樽の景色をお楽しみいただけます。



出発 到着  
9月 12:30 15:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 北広島・江別コース

北広島市のエスコンフィールド北海道(日ハム球場)まで走行し、江別市のレンガ造り工場跡のエブリ江別でコーヒー等のお飲み物をお楽しみ頂きます。



出発 到着  
9月 12:30 15:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



# 9月外食ドライブ予定

ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

ご帰宅のバスは、全て16時以降のバスです。

お食事席の都合上 外食ドライブは全て7日前までにお申し込み下さい

## 白老 徳寿ファームレストラン

白老牛のハンバーグと白老産の鮮魚をのせた白老ポロトライスプレートをお召し上がりいただきます。



お食事代 2,365円

出発 到着  
9月 10:30 15:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 恵庭 えこりん村

森のレストラン天満にて、ローストポーク付き野菜ビュッフェをお召し上がりいただきます。



お食事代 1,980円

出発 到着  
9月 11:00 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 余市・仁木 ぶどう狩り

仁木町 さくらんぼ山観光農園で、ぶどう狩りをお楽しみいただき、ジンギスカンをお召し上がりいただきます。



お食事代 2,000円

他の料金は当施設でご負担致します

出発 到着  
9月 10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



# INFORMATION

## 職員を ご紹介いたします!!

これからもご利用者様の声に耳を傾け寄り添いながら、皆様の日々の暮らしが明るく、楽しく、安心してお過ごしいただけますよう職員一同努めて参ります。

どんなことでも、ご利用者様又、ご家族様に悩みや不安がございましたら、ご遠慮なくご相談下さい。いつでもお待ちしております。



たなか

主任 田中

趣味：水泳

皆様の笑顔と楽しいお時間のため、誠心誠意尽くさせていただきます。宜しくお願いします。

## 10月のバスドライブ予定

### 紅葉バスドライブ

紅葉を巡るバスドライブを実施致します。



### 秋の果物

秋が旬のりんごなどをお買い物するドライブを実施致します。



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで