

# えんだより

老人保健施設 えん  
July / 2023

7月号



令和5年6月10日発行



## 老人保健施設えん 施設長 小野江

いつも老人保健施設えんをご利用いただき厚く御礼を申し上げます。

清々しい初夏を迎え、木々の緑も日増しに深くなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

いよいよ夏本番となり、北海道では色鮮やかな草花が町並みを美しくいろどり、七夕や花火大会等の夏のイベントも本格的に始まります。

ご入所様に夏の思い出として7月の札幌の風景を楽しんでいただけますようバスドライブを計画しております。

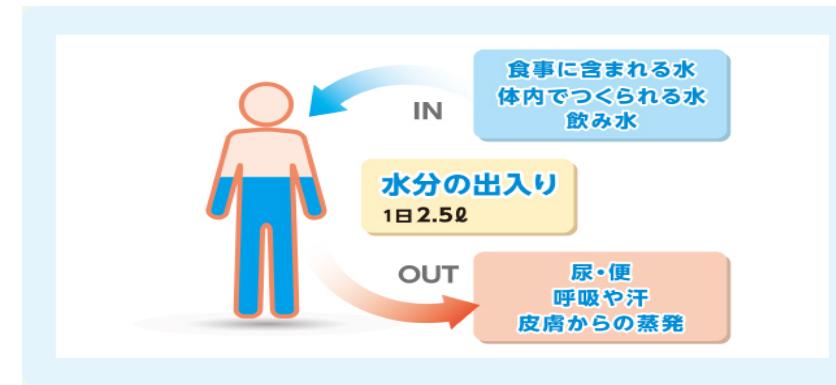
初夏を迎え暖かい日も続いておりますが、朝晩は冷え込むこともございますのでお身体には十分にお気をつけてお過ごしください。

# 暑さ対策



水分は一日1.2リットル(500mlペットボトル約2本半)を目安に摂取ください。

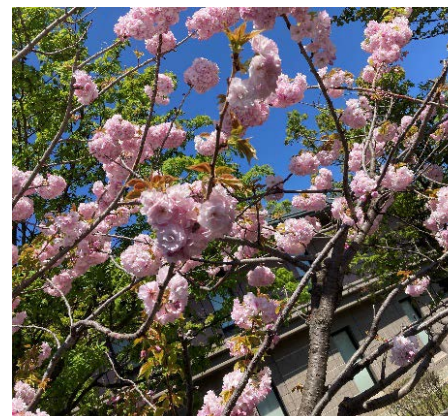
できる限り日の強いところは避けてください。



出典:環境省熱中症環境保健マニュアル(2014)より

## 5月レクリエーションのご報告

南4条通りの八重桜や大通公園、中島公園、赤レンガ庁舎を巡りました。



## 7月の行事予定



### 文月(7月)ピアノ演奏会

4日(火) / 11日(火) / 18日(火) / 25日(火)

新棟ラウンジ

15:10~15:40

旧棟ラウンジ

15:50~16:20

新棟・旧棟各ラウンジにて実施致します。  
ピアノに合わせて、演奏ができる打楽器をご用意しております。

皆様からの『この曲が聴きたいわ♪』の  
リクエストにもお応えいたします！



### えんの夕食会

毎週金曜日、えんの2階フロアにて夕  
食会を開催しております。また、月に一  
度お誕生日夕食会を開催し、お誕生日  
月をお迎えのご入所様を、ご紹介して  
お祝いしております。

7月のお誕生会は7日を予定しておりま  
す。



## 7月の季節行事予定

毎年恒例！

7月12日(水)開催！

えんの屋上バーベキュー！  
BBQ

今年もこの季節がやって参  
りました！

毎年みなさまにご好評いた  
だいております、屋上バーベ  
キューを今年も開催いたしま  
す。



### 行事カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

# 7月のバスドライブ予定

ドライブしたくなる季節となりました。  
短い時間ではありますが、夏の札幌を巡りませんか？

出発 10:30 到着 11:20

## 豊平川コース

河川敷の緑を眺めながら走ります。



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## 北大コース

大志と歴史と自然がつまったキャンパス周辺をドライブします。



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## 大通公園コース

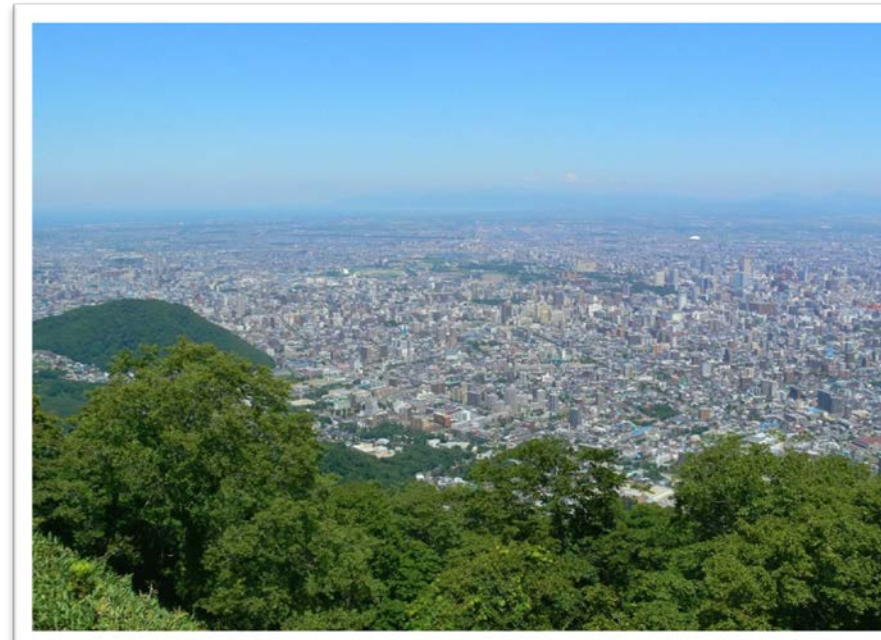
7月見頃のバラやアジサイを見ながらドライブします。



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## 旭山記念公園コース

旭山記念公園周辺をドライブします。



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

# INFORMATION

## LINEビデオ通話



ビデオ通話  
全ご利用人数

8 人

ご自宅にてビデオ通話を  
されている方

8 人

お越しいただき当施設のiPadで  
ビデオ通話をご利用の方

0 人

※4/20～5/19日までの実施人数です。

LINEビデオ通話のご予約を承っております。ご家族様がLINEビデオ通話をご希望される場合は、その都度ケアセンター宛にお電話をしていただき、希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。