

# えんだより

老人保健施設 えん  
October / 2023

## 10月号



令和5年9月10日発行



## 老人保健施設えん 施設長 小野江

いつも老人保健施設えんをご利用頂き、厚く御礼を申し上げます。空が高く雲がくっきり見える清々しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は例年になく厳しい酷暑に見舞われましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。8月のえんでは「夏祭り」を開催し、お神輿や野外コンサートを楽しんでいただきました。また、9月は敬老会を開催する予定です。いつまでもお元気で、快適に、楽しくお過ごしいただけますよう、これからも様々なレクリエーションを企画致します。

皆様におかれましては、季節の変わり目となり朝晩肌寒い日も多く、体調管理が難しい季節となりますが、くれぐれも体調など崩されませんようご自愛下さい。

## 8月行事のご報告

夏のイベント  
「夏祭り」を  
今年も開催しま  
した！



### 野外コンサート

元気いっぱい！  
高校生による太  
鼓演奏と吹奏楽  
演奏を楽しみま  
した。



### お神輿練り歩き



ワッショイ！  
ワッショイ！



祭りと言えば「お神輿」皆で担ぎました！

# 10月の行事予定

ご家族皆様の参加をお待ち致しております。

## ピアノ演奏会

10月 4日(水) / 11日(水)

新棟ラウンジ 15:10~15:40  
旧棟ラウンジ 15:50~16:20

ピアノに合わせて、演奏ができる打楽器をご用意しております。



## 音楽リハビリ

10月 20日(金)

旧棟ラウンジ

14:00~15:00

音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。楽しみながら参加して下さい。



## 夕食会

毎週金曜日

えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。

また、月に一度お誕生月をお迎えのご入所者様をご紹介してお祝いしております。



# 10月の行事予定

ご家族皆様の参加をお待ち致しております。

## 焼き芋レク

10月 18日(水) / 25日(水)

13:30~ 新旧各ラウンジ

炭火で焼いた焼き芋を、熱々のうちにお召し上がり頂きます。



旬の季節の食べ物を味わって秋の訪れを楽しみましょう。

## えんのカフェ

毎週木曜日 各棟 ラウンジ

新棟・旧棟各ラウンジにてカフェを開催します。季節に合わせたお菓子やお飲み物をご用意しております。



# 10月のバスドライブ予定



出発 10:30 到着 11:20

ご家族皆様の参加をお待ち致しております。

## リンゴ園コース



札幌中心部にあるリンゴ園周辺をドライブします。収穫の秋を見学しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## 大通・すすきの方面コース



彩られた札幌の顔でもある大通公園中心を巡ります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# 10月のバスドライブ予定

秋の風を浴びながら札幌の街並みをバスで巡りましょう

## 札幌駅方面コース



秋風を感じながら札幌中心部の街並みと秋の景色をお楽しみ下さい。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## 紅葉巡りコース



山の紅葉が見頃を迎える時期です。彩られた山の美しい景色を見に行きます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# LINEビデオ通話



ビデオ通話  
全ご利用人数

12 人

※7/20~8/19日までの実施人数です。

ご自宅にてビデオ通話を  
されている方

12 人

お越しいただき当施設のiPadで  
ビデオ通話をご利用の方

0 人

ご面会は開始いたしました。引き続きLINEビデオ通話のご予約も承っております。まだ、ご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

LINEビデオ通話のご予約を承っております。ご家族様がLINEビデオ通話をご希望される場合は、その都度総務部宛にお電話をしていただき、希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで