

# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

7 2023  
月号



令和5年6月10日発行



## 宮の森病院 副院長 木山

日を追うごとに暖かくなり、院内に入ってくる風も初夏を感じさせる季節となりました。

皆様におかれましては、健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

これからの季節、外でのレクリエーションにご参加いただく機会も増え、普段とは違う初夏の風景もお楽しみ頂けると思います。

当院では、患者様・ご入所者様にご満足いただけますよう誠心誠意努めてまいります。

季節の変わり目ゆえ、くれぐれもご体調等崩さぬようご自愛ください。

# リハビリテーション紹介

## リハビリテーション実施までの流れ

リハビリを開始する際には、当院の医師よりリハビリテーション指示処方箋が処方されます。この処方箋にはリハビリを受けるための診断書名が記載されています。当院のリハビリは、脳卒中（脳梗塞や脳出血など）、整形疾患（骨折や変形など）、パーキンソン病などの難病が対象となります。

リハビリスタッフは、診断名に基づいたリハビリ評価を行うとともに前院での情報や、患者様、ご家族様のニーズを考慮し、リハビリプログラムを立案します。この一連の情報をリハビリテーション実施計画書に記載し、本人またはご家族様の同意を経てリハビリが開始されます。

## リハビリテーション実施計画書とは

リハビリテーションを提供するにあたって、医師がリハビリを指示する際に、その目的や方法などについて説明するための書類です。

リハビリテーション実施計画書には、医師の指示のもと患者様のお体の状況に合わせたリハビリ内容（関節可動域訓練、筋力訓練、起立、歩行、移動訓練など）が記載されます。

リハビリのご様子



# 5月レクリエーションのご報告

## バスドライブ

皆様と八重桜で有名な南4条通りや、中島公園・大通公園・赤レンガ庁舎の景色をお楽しみ頂きました。色鮮やかな風景を見てお喜びになっておりました。



# 7月レクリエーション予定

ご家族皆様のご参加をお待ちいたしております

## ビアガーデン

7月7日(金)

1・2病棟…病院屋上ラウンジ

7月14日(金)

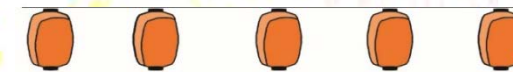
3・4病棟…病院屋上ラウンジ

7月28日(金)

5病棟…病院屋上ラウンジ

6病棟…老健屋上ラウンジ

1～5病棟	13:30	～	14:30
6病棟	14:45	～	15:45



冷たいお飲み物をお召し上がりいただきながら、夏の軽音楽をお楽しみ下さい。

## 七夕飾り

7月7日～8月7日までの期間、各病棟ラウンジとフロントに七夕の笹と、短冊を設置いたします。

患者様と願いを短冊に書き、色鮮やかな笹にしていきます。ご来院の際は、ご家族様も是非ご参加下さい。

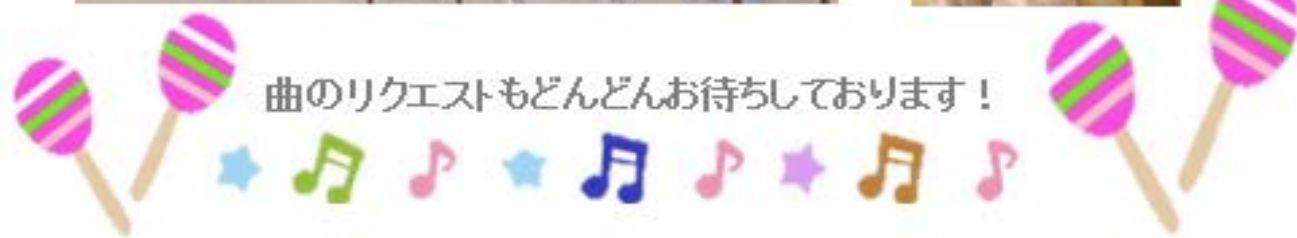


## 臈月ピアノ演奏会

皆様演奏の回数を重ねるたびに、どんどんお上手に打楽器を叩いております！



曲のリクエストもどんどんお待ちしております！





## 7月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### DVD観賞会



#### 【日程】

3日(月)25日(火) 2F中央ラウンジ 1病棟  
 10日(月)18日(火) 3F中央ラウンジ 2・3病棟  
 11日(火)24日(月) 4F中央ラウンジ 4・5病棟  
 4日(火)12日(水) 老健3Fラウンジ 6病棟

いろいろなジャンルのDVDを  
大画面でお楽しみ下さい！

#### 【時間】

10:10 ~ 11:00

## 文月(7月)ピアノ演奏会

#### 【日程】

6日(木) 老健3Fラウンジ 6病棟  
 13日(木) 3F中央ラウンジ 2・3病棟  
 20日(木) 4F中央ラウンジ 4・5病棟  
 27日(木) 2F中央ラウンジ 1病棟



#### 【時間】

14:30 ~ 15:00

ピアノの演奏に合わせて演奏できる  
打楽器をご用意しております。

## 7月バスドライブ予定

新型コロナウイルスによる影響が長引く中で、患者様には、病室からの景色ではなく病院を出て、北国の温かい日光を受け、できる限り季節感を味わい、あるいは思い出などを感じて頂きたい企画を致しました。北海道の短い夏をどうぞお楽しみ下さい。

午前 **出発** 10:30 **到着** 11:20

午後 **出発** 13:30 **到着** 14:20

### 発寒方面



秋に鮭の遡上が見られることで有名の琴似発寒川にも足を運びます。  
ラベンダー通りは、西区のシンボルロード！

18日 (火)	19日 (水)	19日 (水)	20日 (木)	26日 (水)	26日 (水)
午後	午前	午後	午前	午前	午後
1N	3N	4N	6N	2N	5N

### 豊平川コース



雄大な豊平川と川沿いから見える札幌の景色をご覧ください。

3日 (月)	3日 (月)	5日 (水)	5日 (水)	12日 (水)	13日 (木)
午前	午後	午前	午後	午後	午前
3N	6N	4N	5N	2N	1N

# LINEビデオ通話



※4/20～5/19日までの実施人数です。

ビデオ通話  
全ご利用人数

61 人

ご自宅にてビデオ通話を  
されている方

49 人

ご来院いただき当院のiPadで  
ビデオ通話をご利用の方

12 人

ご面会は開始いたしましたが、引き続きLINEビデオ通話のご予約も承っております。  
まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。



医療法人 社団 恵和会

宮の森病院  
介護療養型老人保健施設 宮の森

〒064-0958 札幌市中央区宮の森1237番地1

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

発行者／老健事務部