

# 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん	
対象	介護認定を受けた方
特徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なりハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん	
対象	65歳以上かつ要介護1以上
特徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

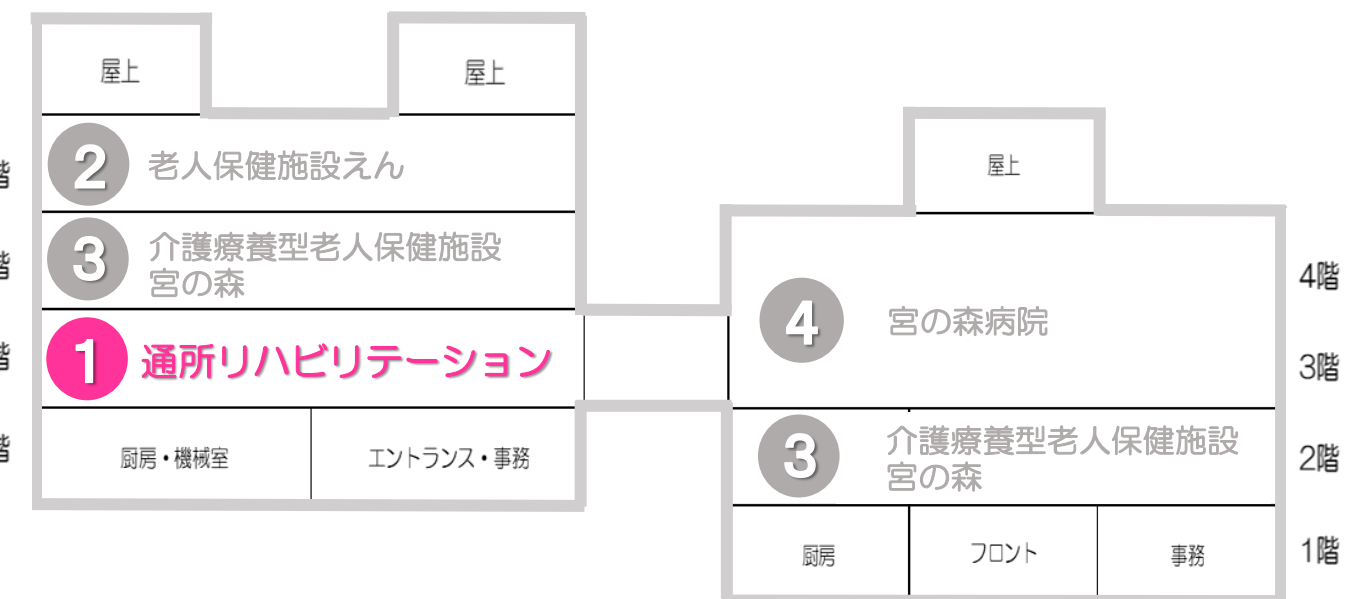
③ 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対象	要介護1以上
特徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院	
対象	特に制限はなし
特徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

# 1 通所リハビリテーション



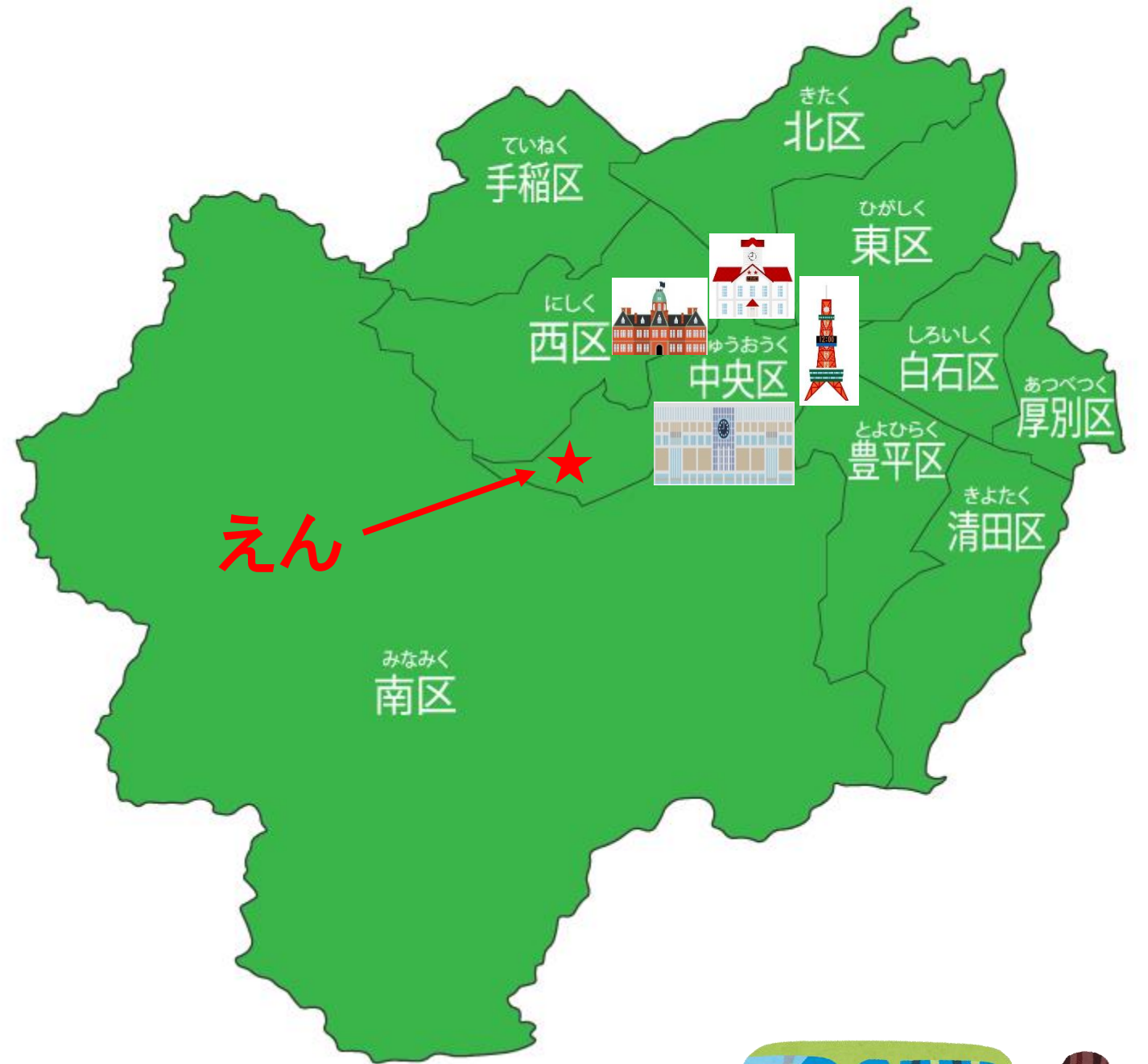
裏面より参照ください



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

所りハビリテーション)では、  
対応しております。



## ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御  
礼を申し上げます。

寒さも緩み、春の柔かな気配をかすかに感じる

この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

札幌市内の雪解けも進み、4月はいよいよ桜のた  
よりが北海道にも届きます。春の訪れと桜の景色  
を巡るドライブを計画しておりますので、ぜひご  
参加下さい。

また、まだまだ朝晩は寒い日もございます。少し  
でも体調に不安がある方はご遠慮なくご相談いた  
だけますようお願い申し上げます。



理事 岩佐 愛

体調や検査について

ご連絡先 (011-5522) まで

ご遠慮なくご相談下さい。

# 老人保健施設えんのデイケア(通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からもたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



# 春です!!



満喫しましょう!



待ちに待った**春**がやってきました!



外に出ましょう

趣味活動で身体を動かしましょう



美味しいものを食べましょう

周りの方と語らいましょう



若さを取り戻しましょう!



4月  
ダンス  
ステージ



●○うなぎ仲間ま○●



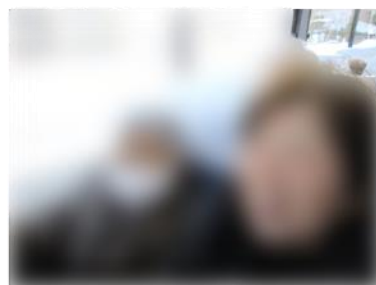
●○サッポロビール園○●



皆さんと一緒に  
楽しみましょう♪

# 🍴🍴 2月レクリエーション報告 🚗

## ●〇さっぽろ雪まつり〇●



「MIYAダンスチーム」が皆様に**迫力満点**のダンスをお届けします！ぜひお楽しみ下さい。  
4月は右記の日程で行います。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**えん2階ラウンジにて**  
**11:00より開始いたします**



4月  
バス 無料  
ドライブ



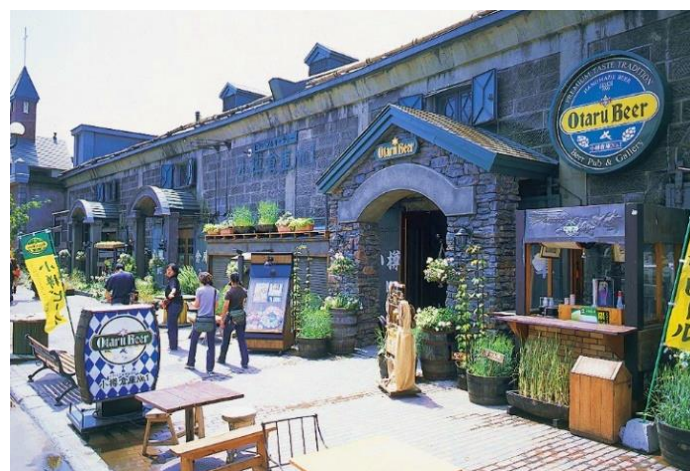
お楽しみください



## 小樽祝津コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

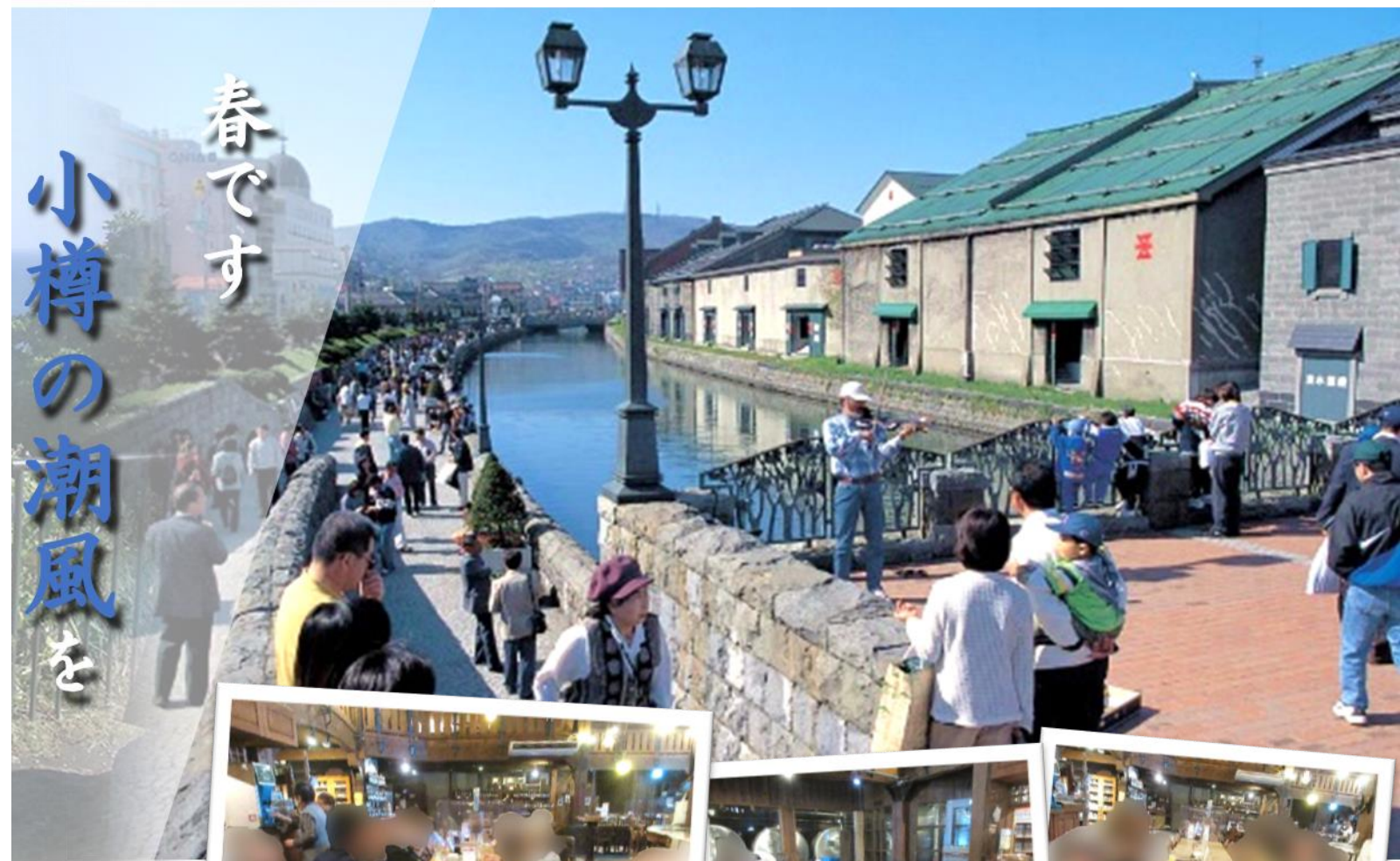
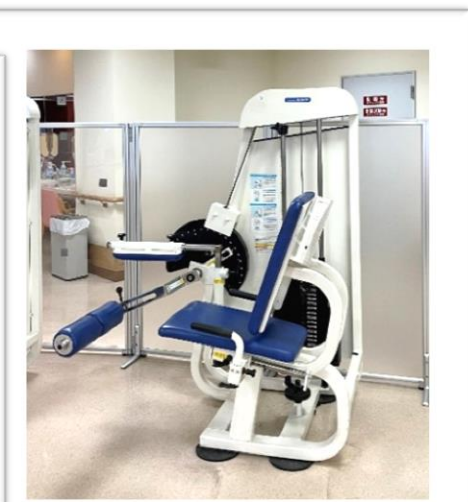
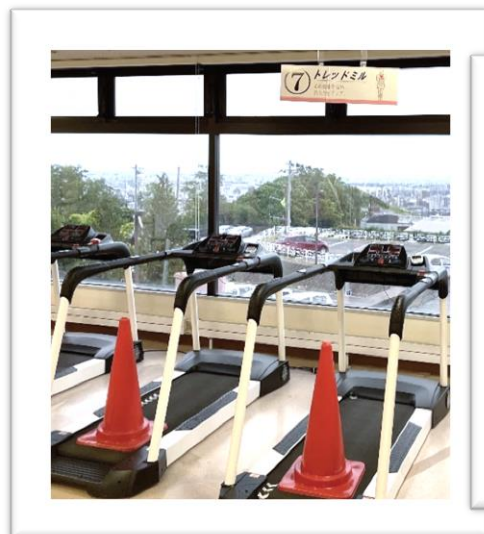
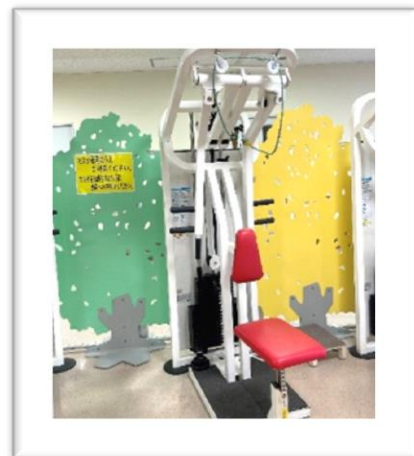
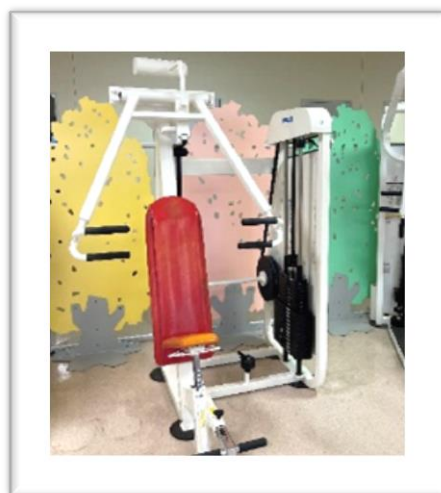


標高約70m、日本海を一望できる  
台までドライブします。また、小  
倉庫No.1でアイスやコーヒーもお  
す。小樽の海と運河を満喫しに行



# アスレチックで健康・体力増進！

えんには、9種類のアスレチックマシンがあります。筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流しながら楽しくトレーニングできます。



4月 出発 到着  
12:30 15:20

祝津パノラマ展望  
樽運河沿いの小樽  
楽しみいただきま  
きましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

当施設で  
ご負担  
いたします。



小樽市まで約50分です。

途中、ご希望がございましたら高速道路のPAのお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

4月

有料  
外食  
ドライブ



お楽しみください

※写真はイメージです

## オーセントホテル小樽



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

いりふね  
入舟

小樽市稲穂2丁目15番1号

小樽アーケード街端にある**オー**で和食をお楽しみいただきます  
だんに使用した人気のメニュー  
かま栄でお買い物もお楽しみ

メニュー

春の彩り花かご膳  
当日選べるドリンク

お食事代 **3,000円**



○ ヨガ



○ コーラス

# 楽しみ下さい

・ ○は無料です



○ カラオケ



○ 麻雀



ワーク  
材料費込)



手織り  
600円(材料費込)



生け花  
600円(材料費込)



フラワー  
アレンジメント  
600円(材料費込)



○ ピアノ教室



○ 歌の会

# 趣味活動でお

・ 専門の講師がご案内して参ります



○ 書道



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ 600円(



小樽まで参ります  
春の味覚を



4月 出発 到着  
11:30 14:50

セントホテル小樽  
。春の食材をふん  
です。お食事後は  
いただきます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

小樽市まで約40分です。



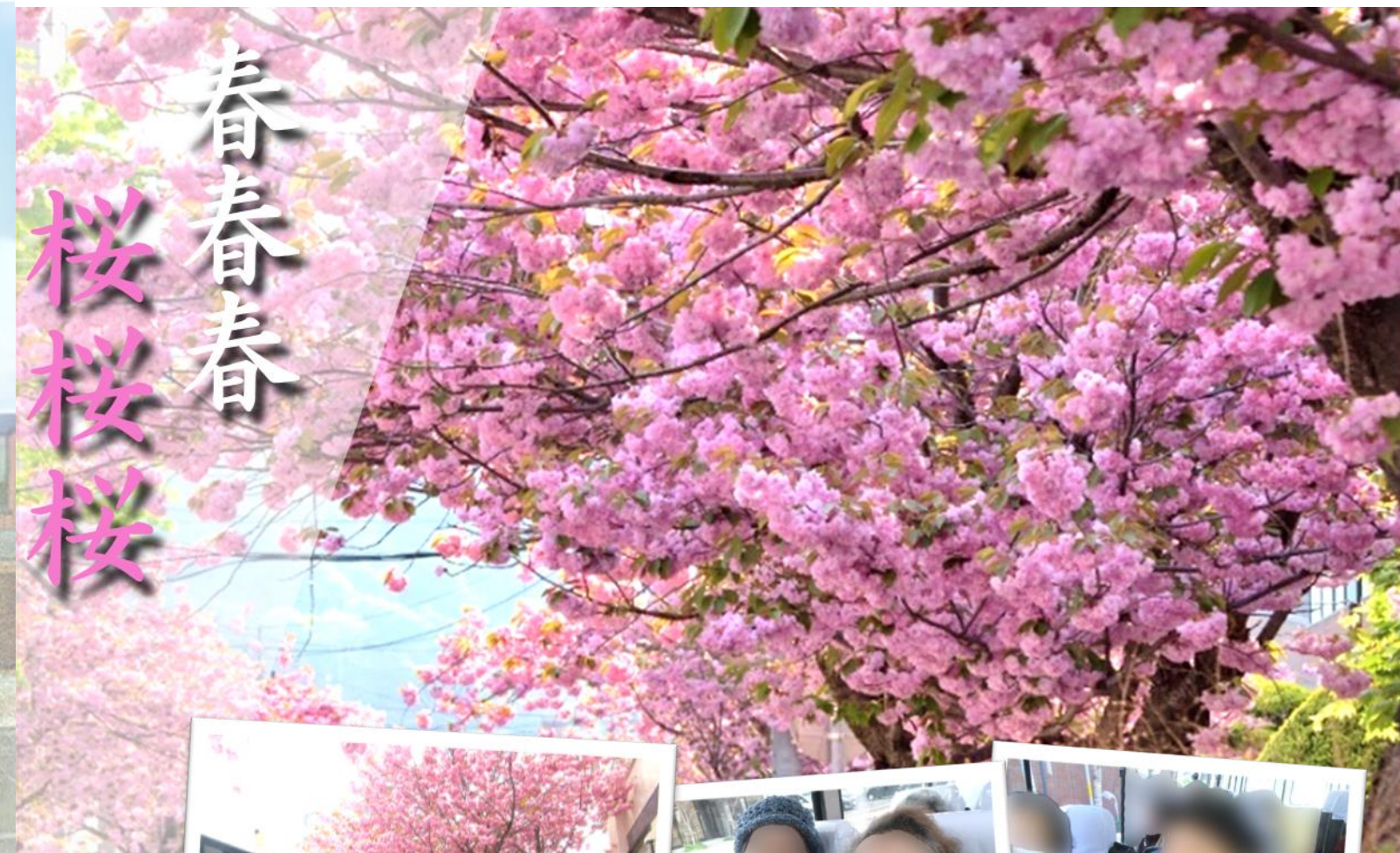
途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄りませ。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

4月  
バス 無料  
ドライブ



お楽しみください



春春春  
桜桜桜

## 当別町コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



4月 出発 12:30 到着 13:40



雪も解け、ようやく郊外までドライブ  
当別まで春を探しに行きましょう  
風道の駅とうべつに立ち寄り、休  
ソフトクリームとコーヒーをご用意  
でお楽しみください。



よ桜を見られ  
で賑わう農試  
通りの桜並木



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

5月第一週も桜巡りを予定しております。

ドライブ時間は約1時間10分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。



4月  
バス 無料  
ドライブ



お楽しみください

春のドライブを  
郊外まで足を延ばします



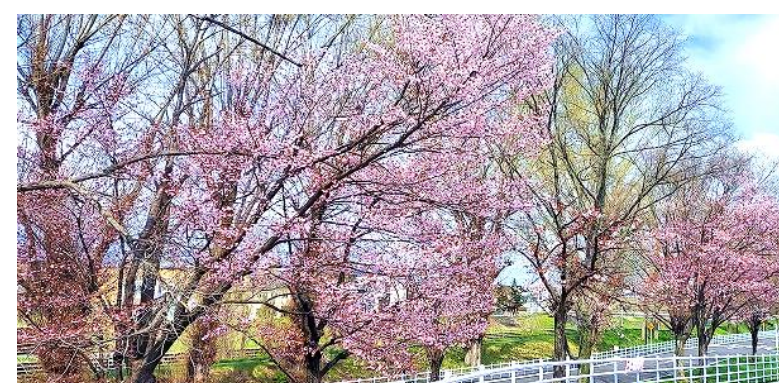
## 春の桜巡り



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



長く厳しかった冬が明け、いよいよ季節となりました。毎年お花見公園や、日本一の長さを誇る新川を見に行きましょう。



当施設で負担  
いたしません。



ドライブいたします。  
。途中、北欧の憩いいたします。  
意いたしますの

4月 出発 到着  
12:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



当別町まで約50分です。  
途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。  
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

4月

外食 有料

札幌パークホテル

外食ドライブを

桜を見ながら

お楽しみください

※写真はイメージです

## 札幌パークホテル



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい



4月 出発 到着  
11:35 13:25

## 四川料理 桃源郷

札幌市中央区南10条西3丁目1番1号



2027年に閉館を控える札幌パークホテルで中国料理をお楽しみの味を開業50年余のランチセットで

楽しめます。ホテルり支えた料理長おすすめ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### メニュー

#### おすすめランチセット

4種類から選べるメイン料理  
小前菜・スープ・搾菜・ご飯  
杏仁豆腐・コーヒー

お食事代 **2,500円**

#### お申し込み時、メイン料理をお選びください

- 1 牛肉の細切りとピーマンのオイスターソース炒め
- 2 海老の塩味炒め
- 3 蟹肉と貝柱入り青梗菜の塩味煮込み
- 4 麻婆豆腐



札幌パークホテルまで約20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストアのお化粧品室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。