

## 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

<b>1 通所リハビリテーション えん</b>	
対象	介護認定を受けた方
特徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なりハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

<b>2 介護老人保健施設 えん</b>	
対象	65歳以上かつ要介護1以上
特徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

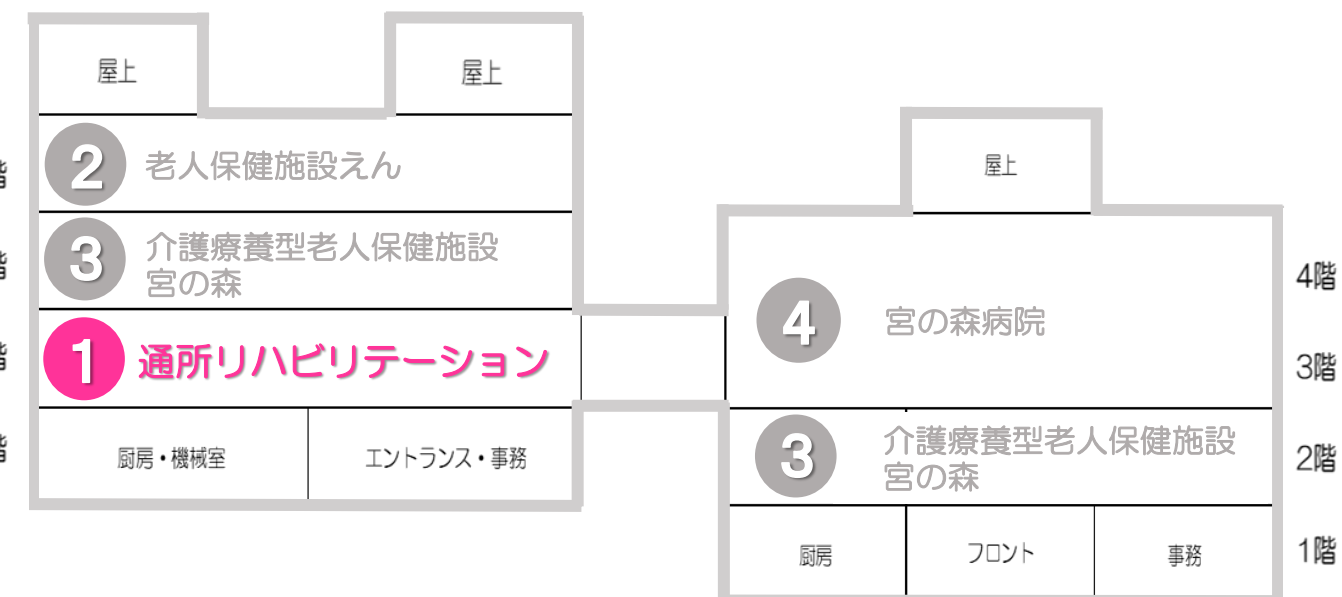
<b>3 介護療養型老人保健施設 宮の森</b>	
対象	要介護1以上
特徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

<b>4 長期療養型病院 宮の森病院</b>	
対象	特に制限はなし
特徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

## 1 通所リハビリテーション



裏面を参照ください



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）



理事 岩佐 愛

## ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。  
柔らかな春風に心華やぐ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

札幌では、新しい草木や鮮やかな花々の芽吹きが、私たちを楽しませてくれる季節となりました。長くきびしい冬を乗り越えたからこそ、自然の美しさとたくましさを感じ入ることができ、北国ならではの喜びと存じます。  
皆様におかれましては、健康に留意していただきながらも、春の喜びをひとつでも多く見つけていただくことができますようお祈り申し上げます。

体調や検査について

ご連絡先（611-5522）まで

ご遠慮なくご相談下さい。



## 3月レクリエーション報告



### ●○丘珠空港コース○●



### ●○プレミアホテル中島公園○●



### ●○ホテルエミシア○●



### ●○小樽市街コース○●



# 5月のえん



## MOTHER'S DAY 母の日

【開催期間】5月4日(月)～10日(日)

5月10日「母の日」を記念して、当日えんご利用の皆様にお赤飯をお土産でご用意させていただきます。



外国籍スタッフたちによる元気なダンスはいかがですか？お楽しみください。  
5月は右記の日程で行います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

えん2階ラウンジにて  
11:00より開始いたします

## 五月人形飾り

5月5日は「こどもの日」今年もえんのラウンジに五月人形を飾ります！男児の成長を願うだけでなく、厄除けの意味もあるそうです。

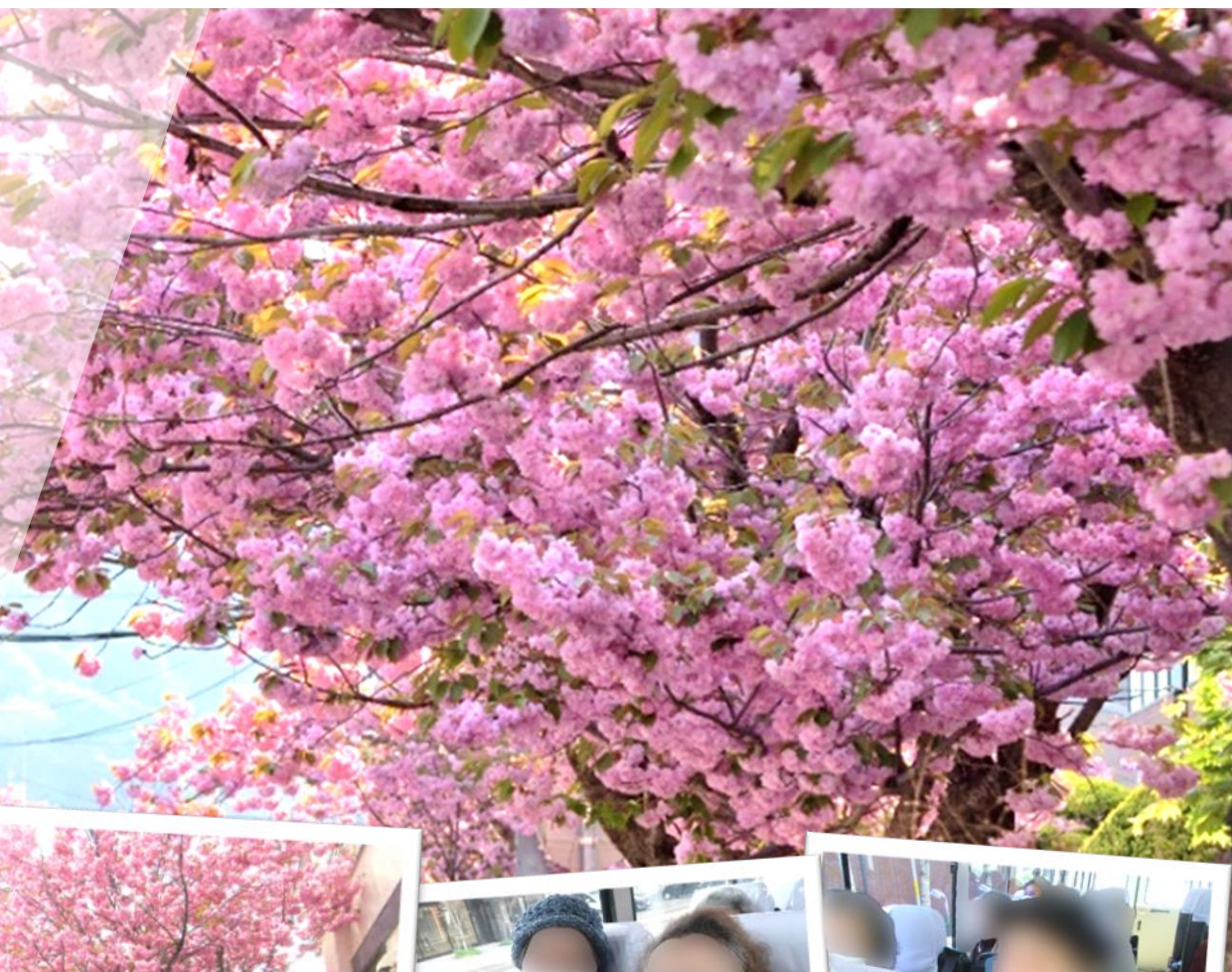


たくさん身体を動かしましょう♪

5月  
バス 無料  
ドライブ



春春春  
桜桜桜  
お楽しみみてください



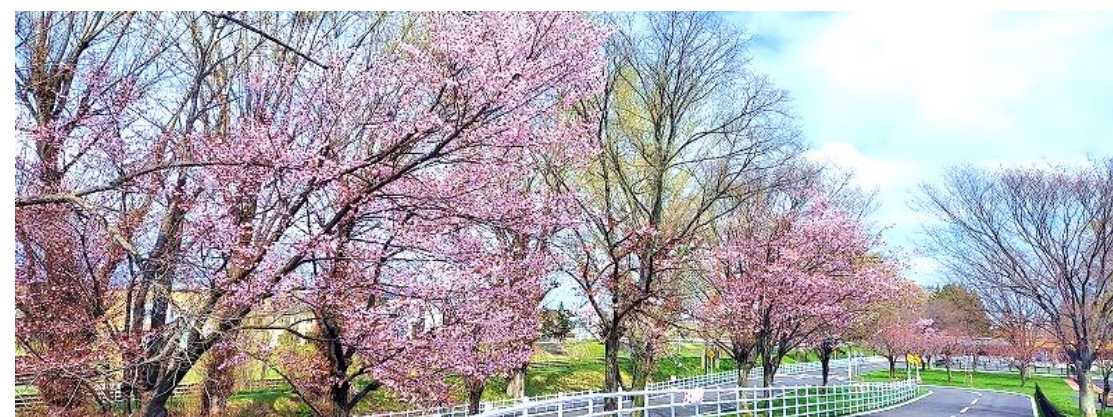
## 春の桜巡り



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



長く厳しかった冬が明け、いよいよ桜を見られる季節となりました。毎年お花見で賑わう農試公園や、日本一の長さを誇る新川通りの桜並木を見に参ります。



5月 出発 12:30 到着 13:40



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



ドライブ時間は約1時間10分です。  
途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。  
それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

5月  
バス 無料  
ドライブ



空に舞う

鯉のぼりを

お楽しみください



## 定山溪コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



今年で40年目を迎える「溪流鯉のぼり」を見に、定山溪までドライブいたします。道内の家庭から集められた鯉のぼり約400匹が温泉街上空を泳ぎます。万世閣ホテルミリオーネで、定山坊まんじゅう(3個)とコーヒーをお楽しみいただきます。



5月 出発 到着  
12:50 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



当施設で負担  
いたします。



定山溪まで約50分です。

途中、ご希望がございましたらPAのお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

5月  
バス 無料  
ドライブ



お楽しみください

新緑が彩る  
春の札幌を



## 藻岩山展望台コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



毎年恒例となりました、春の藻岩山展望台までドライブします。いよいよ札幌の山々も緑色に変わってくる頃です。ケーブルカーに乗り換えて向かう山頂駅ではお飲み物をご用意させていただきます。



当施設で負担  
いたします。

5月 出発 到着  
12:30 15:30



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

藻岩山中腹駅まで約30分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

**5月**  
 有料  
 外食  
 ドライブ



肉！寿司！  
 小樽の味覚を  
 お楽しみください

※写真はイメージです

**小樽 なると本店**

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい



5月 出発 到着  
 10:45 14:15

**若鶏時代 なると本店**

小樽市稲穂3丁目16-13

小樽といえば！な「若鶏時代なると本店」で人気の半身揚げとお寿司のセットをお召し上がりいただきます。お食事後は田中酒造にて小樽の地酒やお饅頭などのお買い物もお楽しみください。



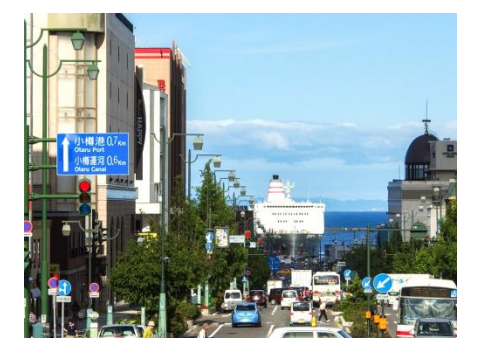
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**メニュー**

若鶏・寿司セット  
 半身揚げ・寿司7貫・汁物  
**お食事代 2,700円**

食べきれなければお持ち帰り出来ます

選べるドリンク  
 (小樽ビール、なるとガラナ  
 オレンジジュースのいずれか)  
**お飲み物代は当施設で  
 ご負担いたします**



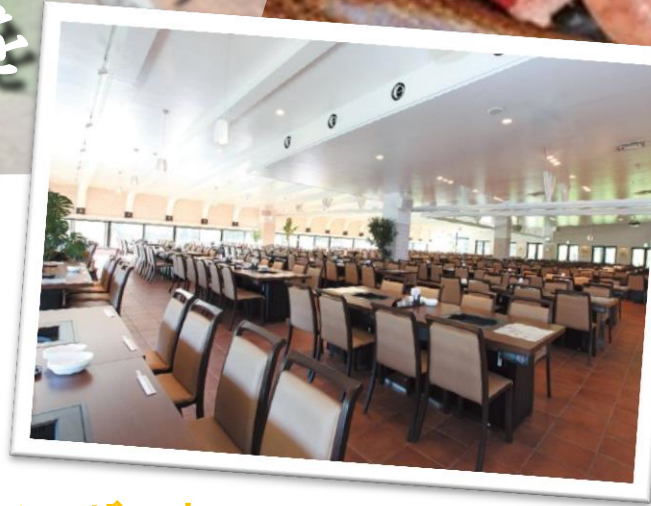
小樽市まで約40分です。  
 途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄りませ。  
 それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

**5月**  
有料  
外食  
ドライブ



※写真はイメージです

苦小牧まで参ります  
馬とのふれあいを  
お楽しみください



**ノーザンホースパーク**

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

**バックヤードグリル**

苦小牧市美沢114-7

少し足を延ばして、苦小牧市にある**ノーザンホースパーク**まで参ります。今回は**バーベキュー**をお召し上がりいただきます。お食事後は**ポニーショー**や**厩舎**でかわいい馬たちとのふれあいをお楽しみください。

ポニーショーは約20分ほどです



5月 出発 到着  
10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**メニュー**

**バーベキューセット**  
馬蹄型ソーセージ・道産鶏肉  
道産豚肩ロース・牛バラ肉  
野菜・ライス

**お食事代 2,500円** ※入場料含む

選べるドリンク  
(瓶ビール、烏龍茶  
ジンジャーエールのいずれか)

**お飲み物代は当施設で  
ご負担いたします**



苦小牧市まで約1時間20分です。

途中、ご希望がございましたら高速道路のSAのお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

5月  
バス 無料  
ドライブ



空と緑が映える  
球場の景観を

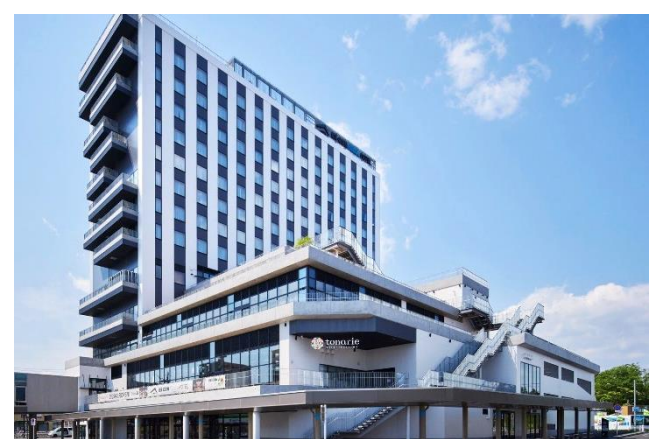
お楽しみください



■ エスコンフィールドコース 

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

5月 出発 到着  
12:30 15:10




2023年、北広島に誕生した日本ハムファイターズの新拠点、エスコンフィールド付近までドライブします。途中、トナリエ北広島内でケーキとコーヒーをご用意いたしますので、お楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



当施設で負担  
いたします。

 北広島市まで約1時間です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



○ ピアノ教室



○ ヨガ



○ コーラス

# 趣味活動でお楽しみ下さい

・ 専門の講師がご案内して参ります

・ ○は無料です



○ 一般浴

介助者が付きます



○ 麻雀



○ 歌の会



○ カラオケ



○ 書道



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコレイ



パッチワーク  
600円(材料費込)



手織り  
600円(材料費込)



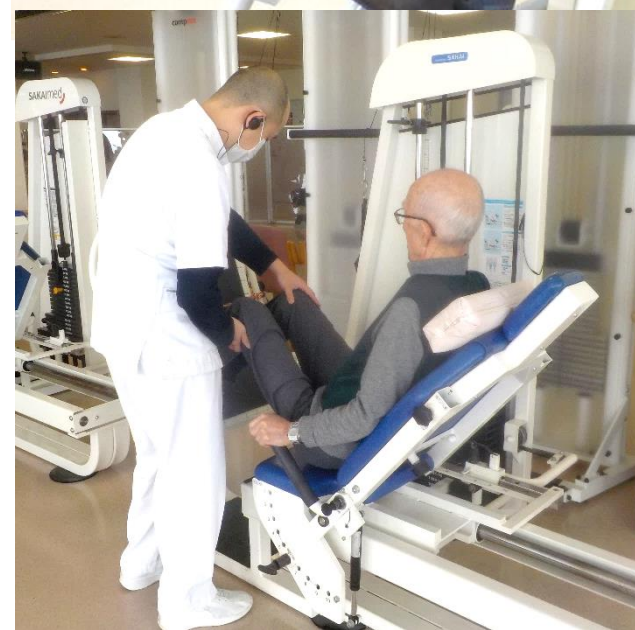
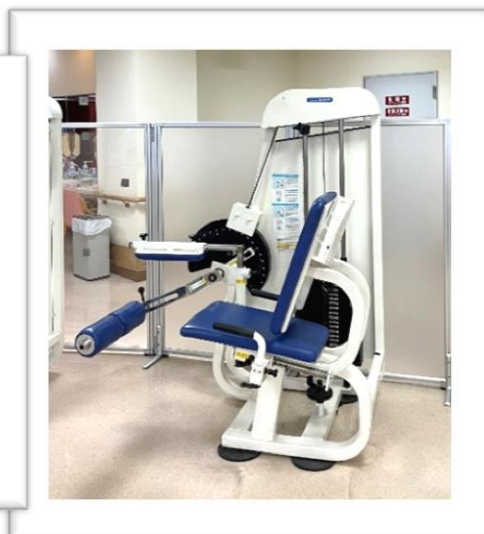
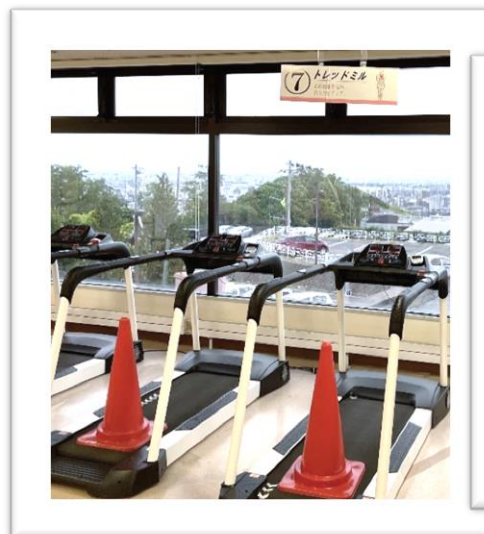
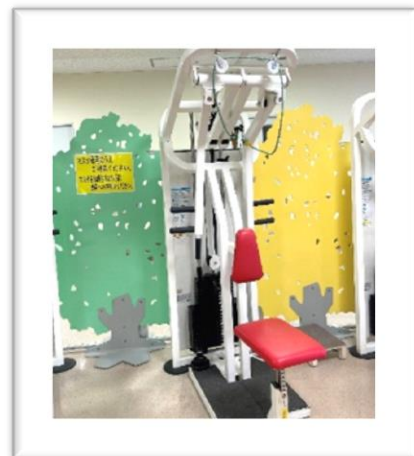
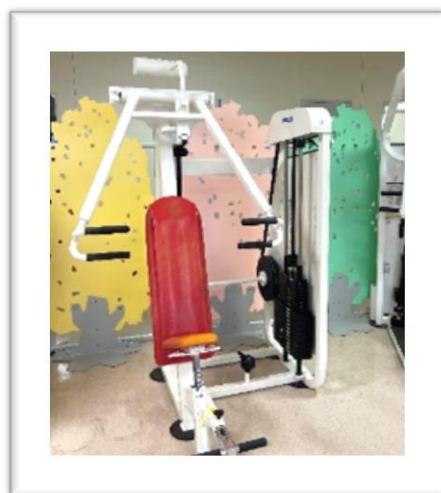
生け花  
600円(材料費込)



フラワー  
アレンジメント  
600円(材料費込)

# アスレチックで健康・体力増進！

えんには、9種類のアスレチックマシーンがあります。筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流しながら楽しくトレーニングできます。



# 老人保健施設えんのデイケア（通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からもたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



所リハビリテーション）では、  
対応しております。

