

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん

対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん

対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森

対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院

対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

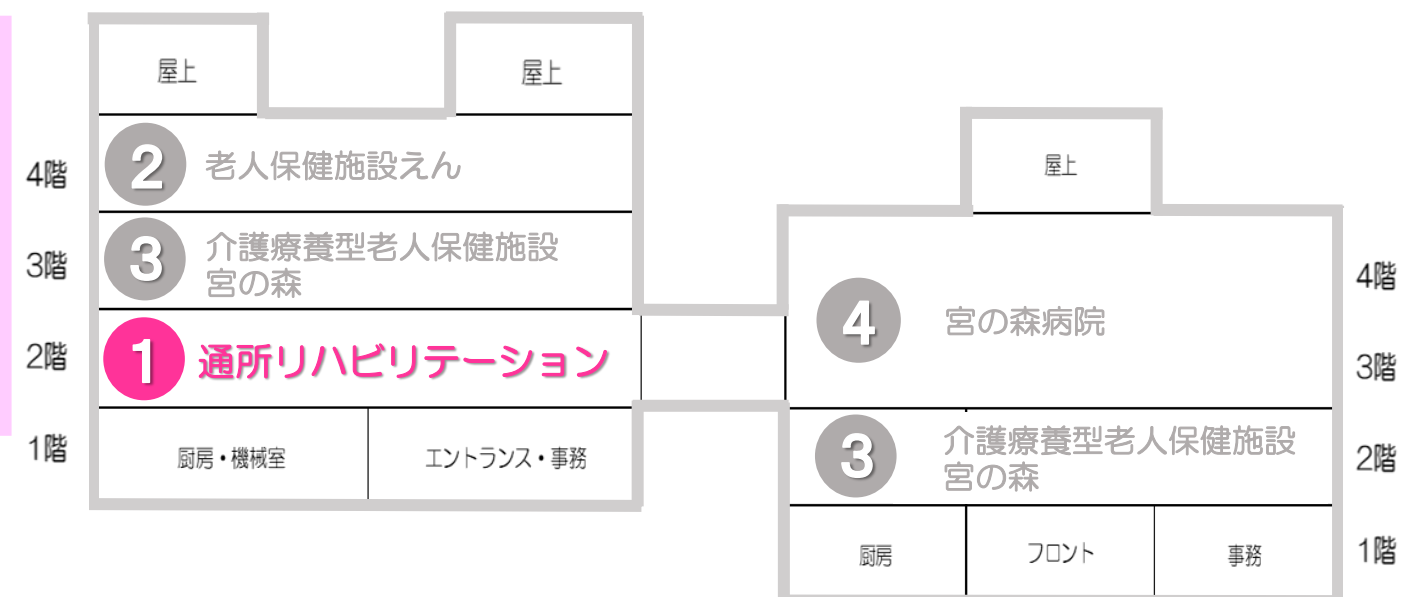
医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

① 通所リハビリテーション



裏面をご参照ください



7月のえん



えんでは、旧暦の7月に七夕のお祝いをします
伝説では、七夕は離れ離れになった織姫星と彦星が
一年に一度だけの再開を祝う日です

七夕の短冊をご用意いたします

是非短冊に願い事を書いてみてはいかがでしょうか

期間 7月1日（水）～8月7日（金）



ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

夏本番を控え、宮の森の山々もより一層輝きを増しております。本年も、はや半年が過ぎようとしており、時の早さを感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

国内旅行での人気が高い夏の北海道ですが、えんでも皆様に楽しんで頂けるよう、バスドライブ・外食ドライブ共に郊外へ足を伸ばす企画を今後も予定しております。短い北海道の夏を、えんのドライブでは是非ご満喫くださいませ。
初夏の風も爽やかな頃、心穏やかに過ごしてください。



理事 岩佐 愛

体調のご不安がある方は
ご相談先（611-5522）まで
ご連絡下さい。



フィリピン出身の職員達が元気なダンスをお届けします！ぜひお楽しみください。

7月は右記の日程で行います。

えん2階ラウンジにて

11:00より開始いたします



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



元気なダンスで
ノリノリ♪



7月
バス 無料
ドライブ



園内に広がる
広大な自然を
お楽しみください



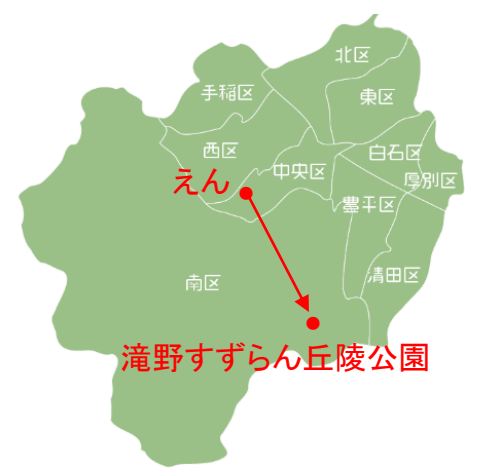
■ 国営滝野すずらん丘陵公園

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



えんでは久しぶりに、国営滝野すずらん丘陵公園までドライブします。広大な敷地には季節の花々や迫力ある滝など自然をお楽しみ下さい。

気温が高くなりましたので、ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



7月 出発 12:40 到着 15:20

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



滝野すずらん公園まで約45分です。
途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄り
ます。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



7月

有料
外食
ドライブ

支笏湖の眺めと

チップ料理を

お楽しみください

支笏湖 レイクサイドキッチン トントン

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

레이크サイドキッチン トントン

小樽市祝津3丁目197番地

メニュー

チップ御膳

生ビール

オレンジジュース/烏龍茶

お食事代 3,000円

ドリンク代は施設でご負担いたします



7月 出発 到着
10:30 15:30

札幌から足を伸ばし、**支笏湖**まで参ります。支笏湖は**チップ**の名産地です、チップをふんだんに使った昼食と、支笏湖の**自然の眺め**をどうぞお楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



支笏湖まで約1時間です。

途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



お楽しみください

北海道の味覚を

濃厚な



江別市 まちむら農場

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



7月 出発 到着
12:30 14:50

江別市にある**まちむら農場**の直売所、ミルクガーデンまでドライブします。乳製品のお買い物等ができます。

気温が高くなりましたので、**ペットボトル**をご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



江別市まで約50分です。

途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。





7月
有料
外食
ドライブ

青空の下で
さくらんぼ狩りを
お楽しみください



仁木町 さくらんぼ狩り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

さくらんぼ山観光農園

余市郡仁木町南町9丁目138番地

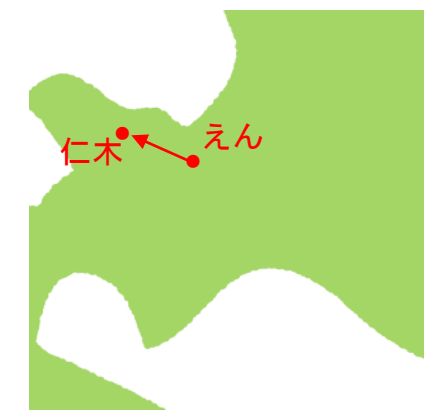
メニュー

特製ジンギスカン
ジンギスカンランチ（野菜、おにぎり付）のみ
2,500円
さくらんぼ狩りのみ
2,000円
上記＋さくらんぼ狩り
4,500円
ジュース、ビール等お飲み物は当施設で
ご負担いたします

毎年大人気の仁木町へのさくらんぼ狩りを今年も
企画しました。さくらんぼ果肉を使って漬けた特
製ジンギスカンの昼食と、仁木の美味しいさくら
んぼをお楽しみください。

ジンギスカンランチのみ又は
上記＋さくらんぼ狩りの
いずれかよりお選びください。

さくらんぼ狩りは
お土産付きです♪
(100g)



7月 出発 到着
10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

仁木町まで約1時間10分です。
途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンス
ストア等のお化粧室に立ち寄りませ。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



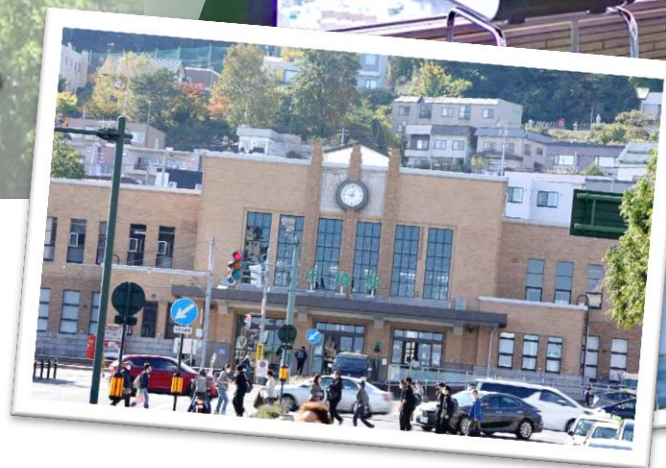


展望台
屋上展望台

お楽しみください

展望台からの景色を

小樽市街を一望できる



天狗山コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



小樽市にある天狗山までドライブします。

展望台近くまでバスに乗り、小樽市街の景色を堪能しながらごゆっくりお楽しみいただきます。晴れた日には遠く暑寒別連邦や積丹半島も一望できる場所です。山頂の公園ではシマリスなどに出会えるかもしれません。

気温が高くなりましたので、ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



7月 出発 到着
12:30 15:40

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアやコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



○ ピアノ教室



○ ヨガ



○ コーラス

趣味活動でお楽しみ下さい

・ 専門の講師がご案内して参ります

・ ○は無料です



○ 麻雀



○ 歌の会



○ 書道



○ カラオケ



介助者が付きます

一般浴
300円(1回)



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ ワーク
600円(材料費込)



手織り
600円(材料費込)



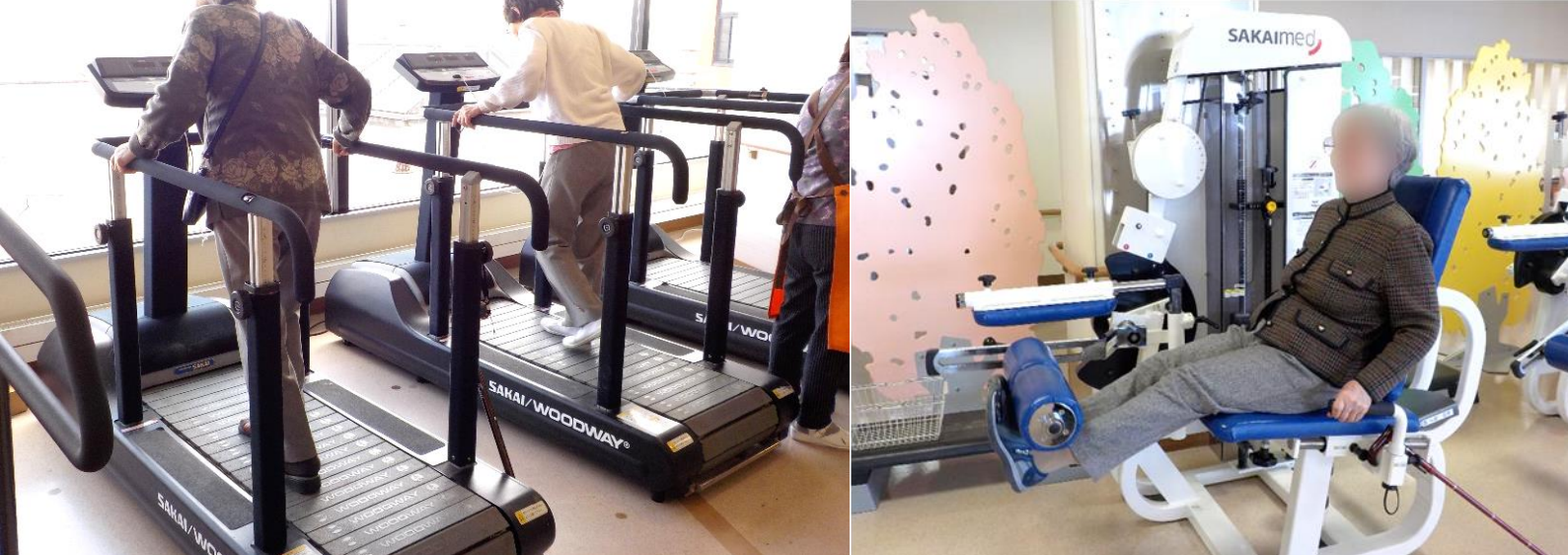
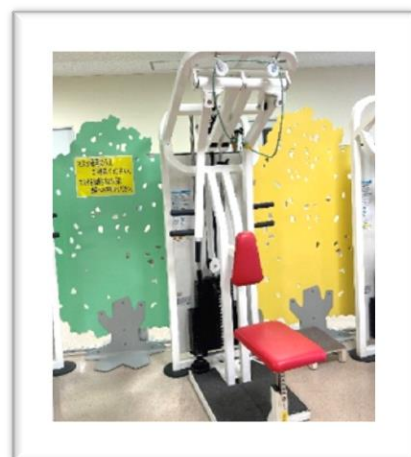
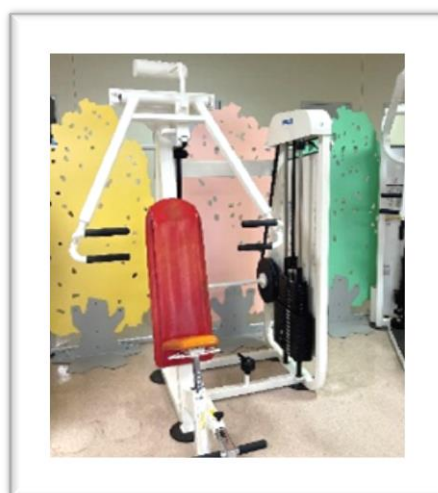
生け花
600円(材料費込)



フラワー
アレンジメント
600円(材料費込)

アスレチックで健康・体力増進！

えんには、9種類のアスレチックマシーンがあります。
筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを
整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流
しながら楽しくトレーニングできます。





5月レクリエーション報告



●○定山溪コース○●



●○藻岩山展望台○●



●○小樽なると本店○●



●○ノーザンホースパーク○●



老人保健施設えんのデイケア（通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



所リハビリテーション）では、
対応しております。

