

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん

対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん

対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森

対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院

対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

① 通所リハビリテーション

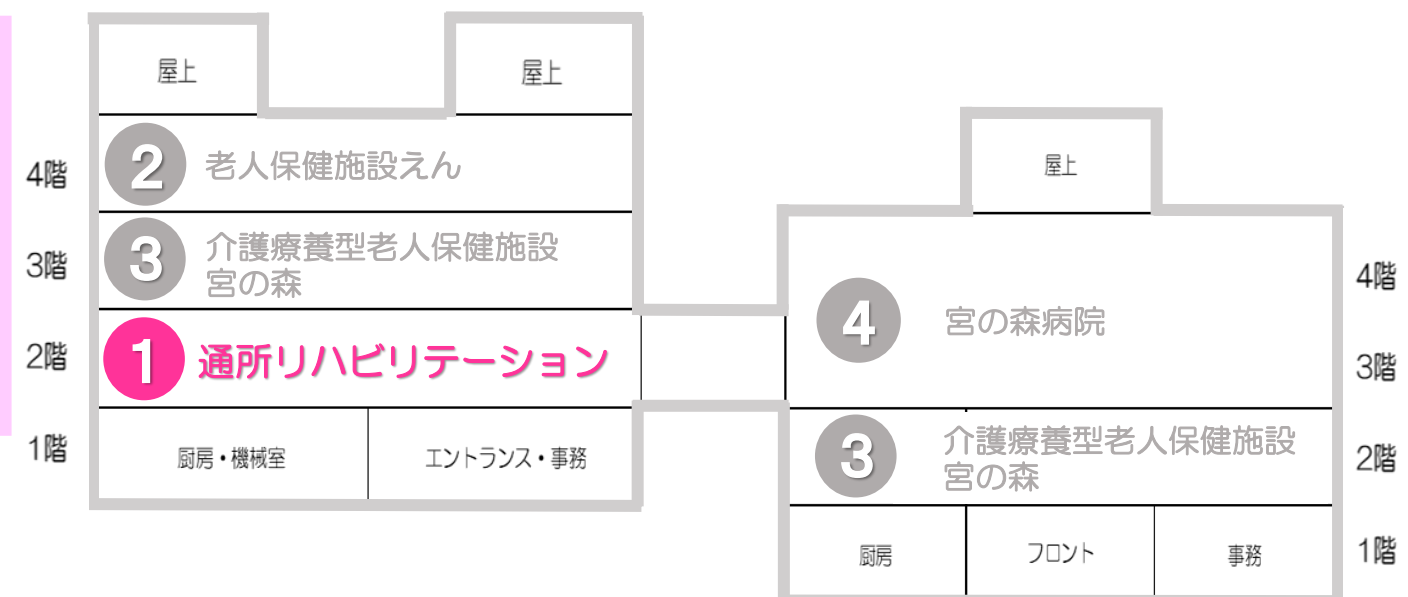
デイケアだよん
老人保健施設えん



2026年
8月号

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）





夏祭り

8月12日 (水)
～8月18日 (火)

えん2階
11:00～



「ミヤ」
ダンス
ステージ

ステージ
コンサート

夏祭り
特別料理

お楽しみ抽
選会

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※8月のダンスステージは上記日程です

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。厳しい暑さが続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

夏本番となり、何かと外出する機会も増えると思いますが、外出の際は熱中症、食中毒にはくれぐれもご注意ください。



理事 岩佐 愛

えんでは8月に毎年恒例の夏祭りを開催致します。ステージ演奏や抽選会などを企画しております。また、全ての方にお土産を用意しておりますので、皆様の参加を心よりお待ちしております。また、夏の風景を楽しむドライブを企画しておりますので是非ご参加くださいませ。今年の夏も気温が高くなるとの予報がございます。体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

体調のご不安がある方は

ご相談先 (611-5522)

まで

ご連絡下さい。

8月
ダンス
ステージ



フィリピン出身の職員達が元氣なダンスをお届けします！ぜひお楽しみください。

8月は右記の日程で行います。

えん2階ラウンジにて
11:00より開始いたします



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



一緒に
楽しみましょう！



8月
バス 無料
ドライブ



お楽しみください

彩りあふれる
ガーデンを



百合が原公園

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



札幌丘珠空港の北西にある百合が原公園に遊びに行きます。公園内にあるリリートレインに乗りいただき、園内のガーデンをご覧ください。

気温が高くなりましたので、ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



リリートレイン代 200円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

8月 出発 到着
12:30 15:20



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



百合が原公園まで約40分です。

途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



小樽 運河クルーズ



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

貸切船の都合上 外食ドライブは 全て **10日前まで**にお申し込み下さい

ホテルノルド小樽 シズル

小樽市色内1丁目4-16

参加費・お食事代 3,000円

運河クルーズ乗船代 1800円
ランチビュッフェ代 **65歳以上 2090円**
(大人 2640円)
計3890円となりますが
890円分は当施設でご負担いたします。

小樽運河の**クルーズ船**に乗り、運河から小樽の街並みをお楽しみいただきます。クルーズをお楽しみいただいた後には小樽運河を眺めながら、彩り豊かな**和洋中ビュッフェ**をお楽しみ下さい。



8月 出発 到着
10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

メニュー

ランチビュッフェ
野菜中心の和洋中料理



小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

8月
無料
バス
ドライブ

山頂からみれる
札幌市の景色を
お楽しみください



藻岩山展望台

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



8月 出発 到着
13:00 15:20

南区にある藻岩山展望台へドライブをします。
札幌の山々も緑色に染まり、中腹駅からケーブル
カーに乗り山頂駅まで向かいます。山頂駅では景
色やお買い物等をお楽しみください。

気温が高くなりましたの
で、ペットボトルをご用
意させていただきます。
熱中症にお気をつけてお
楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



藻岩山中腹駅まで約30分です。

途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄り
ます。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

ケーブルカー代 700円となりますが
全て当施設でご負担いたします。



8月

有料
外食
ドライブ

迫力ある

海の生き物たちを

お楽しみください

登別 マリンパークニクス



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

登別 マリンパークニクス

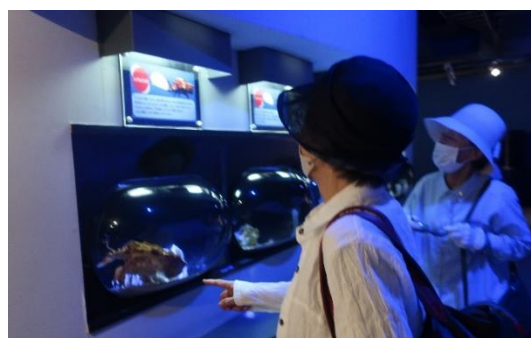
登別市登別東町1丁目22

入館料・お食事代 3,000円

入館料・お食事代3850円となりますが
850円分は当施設でご負担いたします。

メニュー

ヘルシーセット
お食事にはお水、麦茶が付きます



8月 出発 到着
10:30 15:40

登別市にある水族館の**マリンパークニクス**へ遊びに行きます。目の前でグツグツと温まる鍋焼きうどんや、お刺身に天ぷらなどの**和食セット**をお召し上がりいただきます。北海道最大級の**400種20,000点**の生き物たちの空間をお楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

登別市まで約1時間30分です。



途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄りませ。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

8月
バス 無料
ドライブ



山頂から望む
小樽の絶景を
お楽しみください



天狗山コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



小樽市にある天狗山までドライブします。

小樽のシンボルとも言える天狗山は美しい自然と景色が広がる観光スポットです。展望台近くまでバスに乗り、晴れた日には小樽湾や石狩湾を眺望することができ絶景の景色です。

気温が高くなりましたので、ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



8月 出発 到着
12:30 15:40



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアやコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



○ ピアノ教室



○ ヨガ



○ コーラス

趣味活動でお楽しみ下さい

・ 専門の講師がご案内して参ります

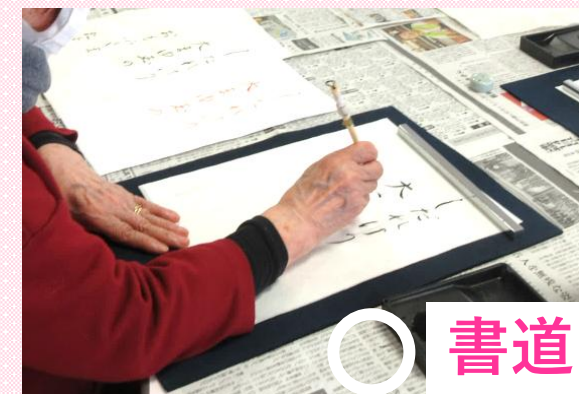
・ ○は無料です



○ 麻雀



○ 歌の会



○ 書道



○ カラオケ



一般浴
300円(1回)

介助者が付きます



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ ワーク
600円(材料費込)



手織り
600円(材料費込)



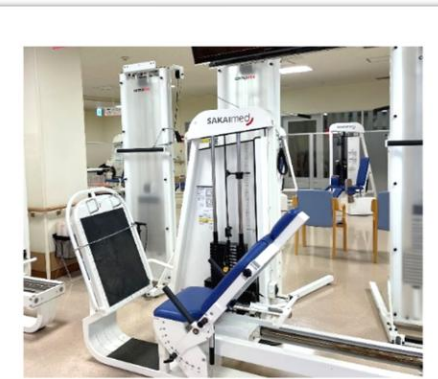
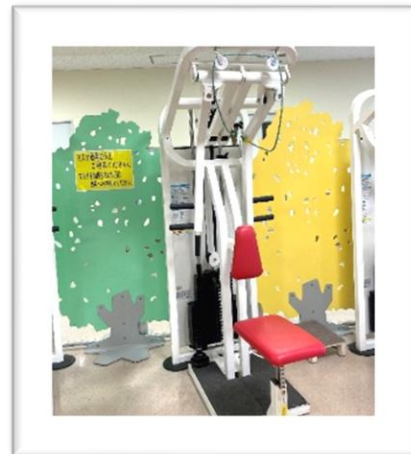
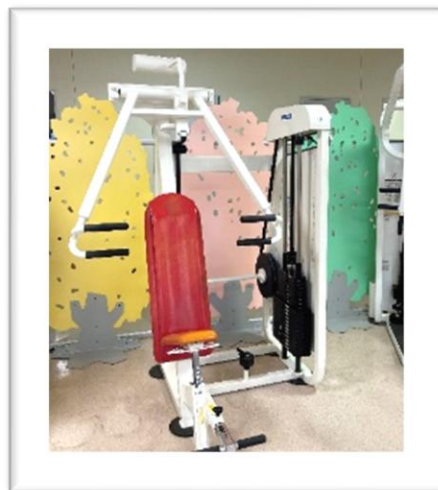
生け花
600円(材料費込)



フラワー
アレンジメント
600円(材料費込)

アスレチックで健康・体力増進！

えんには、9種類のアスレチックマシーンがあります。
筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを
整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流
しながら楽しくトレーニングできます。





6月レクリエーション報告



●○エスコンフィールドコース○●



●○長沼町 かねひろ○●



●○長沼町 ハーベスト○●



●○小樽 マリーナ食堂○●



●○いわみざわ公園コース○●



老人保健施設えんのデイケア（通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



所リハビリテーション）では、
対応しております。

