

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん

対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん

対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森

対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院

対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

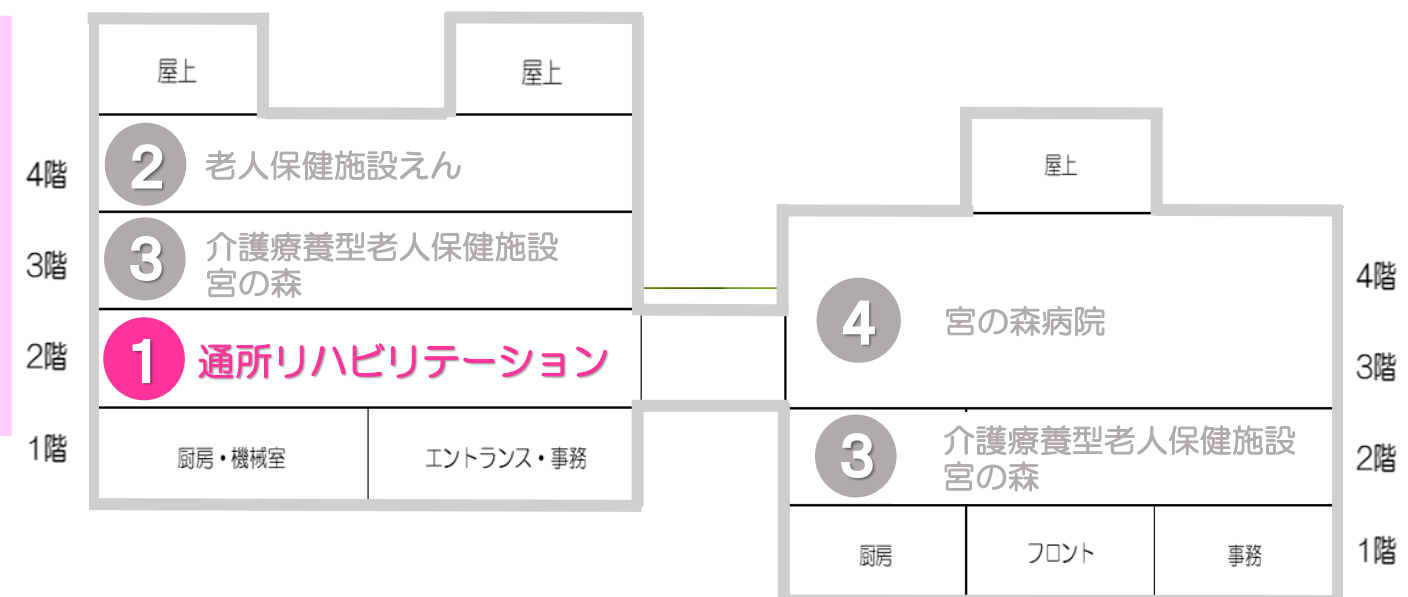
① 通所リハビリテーション

デイケアだよん
老人保健施設えん



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）



9月のえん

老人保健施設えん



敬老会



【開催期間】9月15日(火)～21日(月)

9月15日からの1週間敬老会を開催致します。

対象のご利用者様をお祝いし、昼食には**特別料理**（日替わり）と、お土産に**お赤飯**をご用意させて頂く予定です。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※料理は令和7年の内容です



※令和6年の敬老会の様子です

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

8月も後半となり、ほんの少しですが朝夕が過ぎやすくなり、秋が近づいてきたなと感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年も恒例の夏祭りを開催させて頂きました。抽選会は大変盛り上がり、コンサートもお楽しみ頂けましたでしょうか。

9月のえんの行事は敬老会です。今年の対象者の方にはご長寿のお祝いをさせて頂き、7日間特別料理をご用意させて頂きたく思いますので是非ご利用ください。

これから徐々に朝夕は涼しく、9月中頃には冷えてまいりますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

理事 岩佐 愛

体調のご不安がある方は

ご相談先 (611-5522)

まで

ご遠慮なくご連絡下さい。



9月
バス
ドライブ



さっぽろテレビ塔 展望台



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



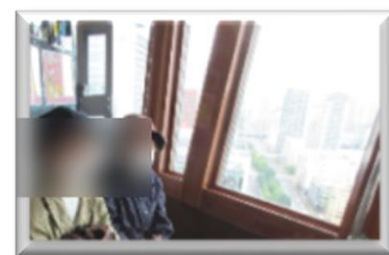
テレビ父さん

さっぽろテレビ塔展望台からは、大通を一望でき、足元から天井まで続く大リル満点な「怖窓（こわそう〜）」や、「ビ父さん神社」も見どころ。絶景と遊札幌の人気スポットです。

入場料 1,200円
当施設で負担いたします。

ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。

公園や札幌市街
きなガラス窓のス
ユニークな「テレ
び心」を満喫できる



テレビ父さん神社



怖窓(こわそう〜)



9月 出発 12:30 到着 14:20

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

テレビ塔まで約20分です。



途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月
外食
ドライブ



おたる旅

食を味わう

みなとまち



※料理は2025年のものです

オーセントホテル小樽 入舟

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

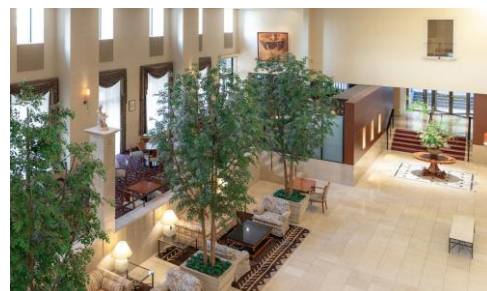
オーセントホテル小樽

小樽市稲穂2丁目15番1号

お食事代 **3,300円**

メニュー

秋の季節限定のお食事
当日選べるドリンク



オーセントホテル小樽の日
北海道や小樽の旬の食材を
落ち着いた和の空間で楽し
堪能して頂きます。

お食事後は、**かま栄**でお買
さい。

本料理「**入舟**」。
生かした会席料理を
め、**季節の味覚**を

い物をお楽しみくだ
さい。



9月 出発 11:00 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンス
ストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



ぶどう狩り
甘さ弾ける

秋の味



仁木町 ぶどう狩り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

さくらんぼ山観光農園
余市郡仁木町南町9丁目138番地

メニュー

・ジンギスカンランチ 2,500円
(野菜、おにぎり付) のみ

・ジンギスカンランチ 4,300円
+ぶどう狩り

ジュース、ビール等のお飲み物は
当施設で負担いたします

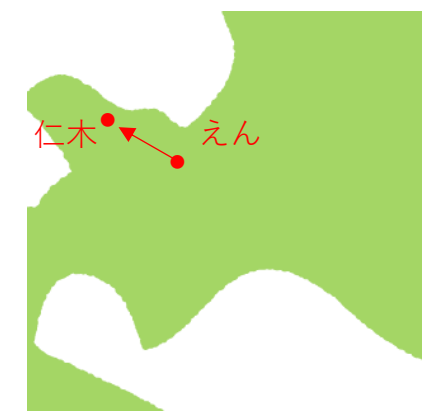
仁木町のさくらんぼ山観光物のジンギスカンを堪能し旬を迎える甘くみずみずしめます。爽やかな秋の自然ルメと果物狩りを満喫できます。

農園では、北海道名て頂いた後に、秋にいぶどう狩りを楽しみに囲まれ、北海道ぐる観光スポット

・ジンギスカンランチ のみ

・ジンギスカンランチ + ぶどう狩り

お申し込み時、いずれか
お選びください



9月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

仁木町まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月
バス
ドライブ

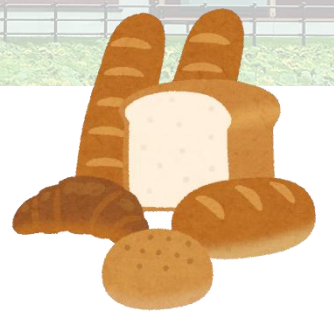


田園
北欧の風

か
お
る
駅



当別町 道の駅



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



当別町にある「北欧の風 道の駅とうべ
雰囲気と当別町の豊かな自然や食の魅
の観光スポットです。館内には、地元
野菜や農産物、特産品をはじめ、地元
やパン、スイーツなどが並びます。北
温かみのある空間で食事や買い物を楽
お土産選びにもおすすめで、当別町の
できます。

つ」は、**北欧の**
力を楽しめる人気
で採れた**新鮮な**
食材を使った料理
欧を感じさせる
しめるほか、
魅力を気軽に満喫



9月 出発 12:50 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ペットボトルをご用意させていた
だきます。熱中症にお気をつけて
お楽しみください。



当別町まで約50分です。
途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄り
ます。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月
バス
ドライブ



山深く
水音響く

豊平峡



豊平峡ダム



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

ダムの展望台には



電気バスに乗り換えて
向かいます

札幌市南区の**豊平峡ダム**は、雄大な
れた人気の景勝地です。9月末には木
ダム湖に映る秋の風景を楽しめます。
爽やかな秋空の下、札幌の豊かな自
満喫できるおすすめスポットです。
秋の観光に最適です。

電気バス代 900円
当施設で負担いたします。



山々と溪谷に囲ま
々が色づき始め、

然と**美しい紅葉**を



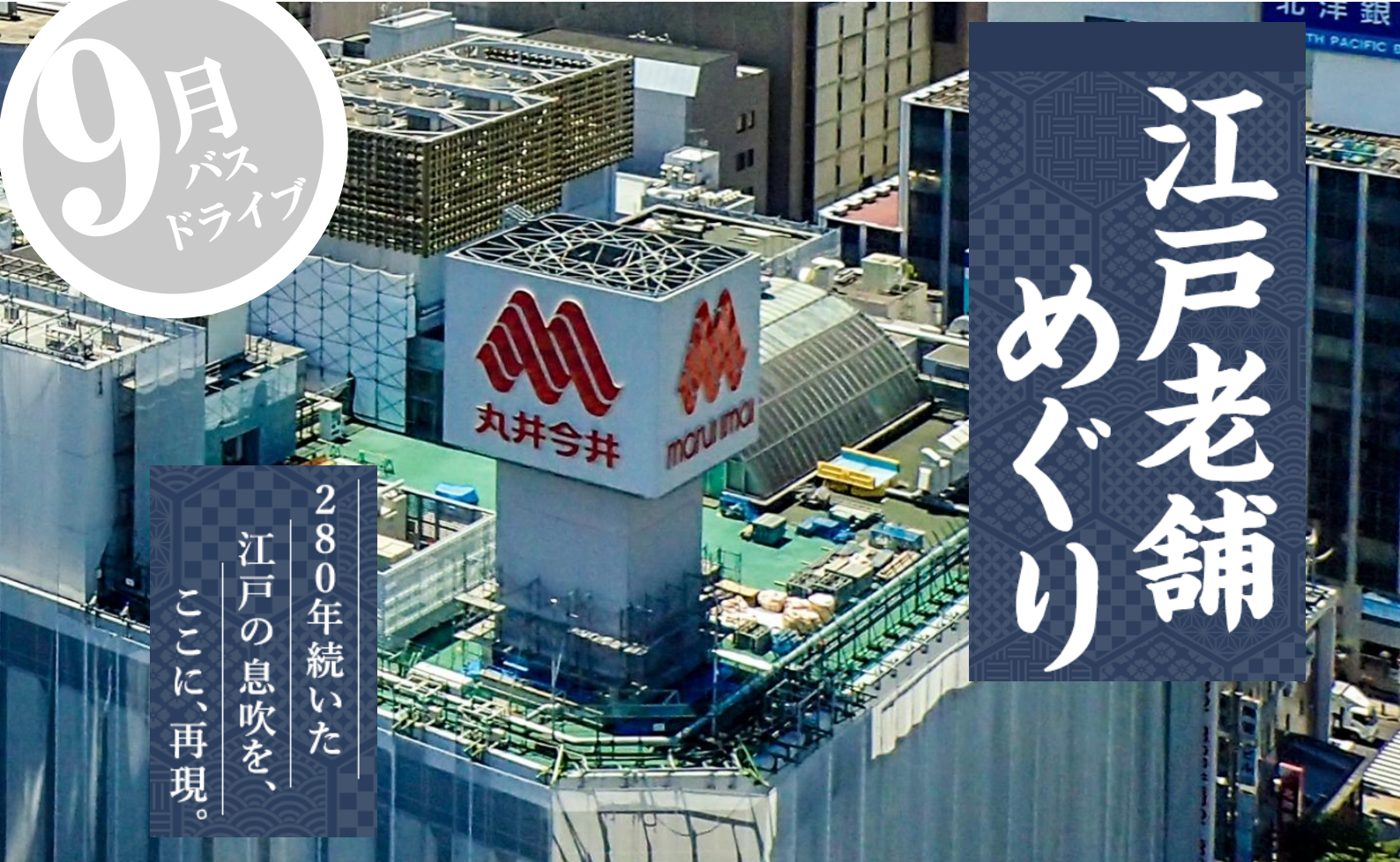
9月 出発 到着
12:30 15:40

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ペットボトルをご用意させていた
だきます。熱中症にお気をつけて
お楽しみください。



豊平峡ダムまで約1時間です。
途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア
等のお化粧室に立ち寄ります。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



丸井今井物産展 江戸老舗巡り



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

〈江戸老舗巡り〉は、江戸・東京の歴史と伝統を受け継ぐ老舗が一堂に集まる人気の物産展です。ご利用日の当日朝、ケアアテンダントまたは受付までお申し出くださいませ。

去年の出店（一部）



9月 出発 12:30 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

外国籍スタッフたちによるダンスチーム「ミヤ」は、皆様に見ていただけるダンスステージの日を楽しみに練習に励んでおります。9月は右記の日程で行います。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

えん2階食堂にて
11:00より開始いたします





7月レクリエーション報告

●○国営滝野すずらん丘陵公園○●



●○江別市 まちむら農場○●



●○支笏湖 レイクサイドキッチンントン○●



●○仁木町 さくらんぼ狩り○●



2026年夏祭り報告



ステージコンサート



夏祭り特別料理



お楽しみ抽選会



「ミヤ」ダンスステージ





○ ピアノ教室



○ ヨガ



○ コーラス

趣味活動でお楽しみ下さい

・ 専門の講師がご案内して参ります

・ ○は無料です



○ 麻雀



○ 歌の会



○ 書道



○ カラオケ



一般浴
300円(1回)

介助者が付きます



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ ワーク
600円(材料費込)



手織り
600円(材料費込)



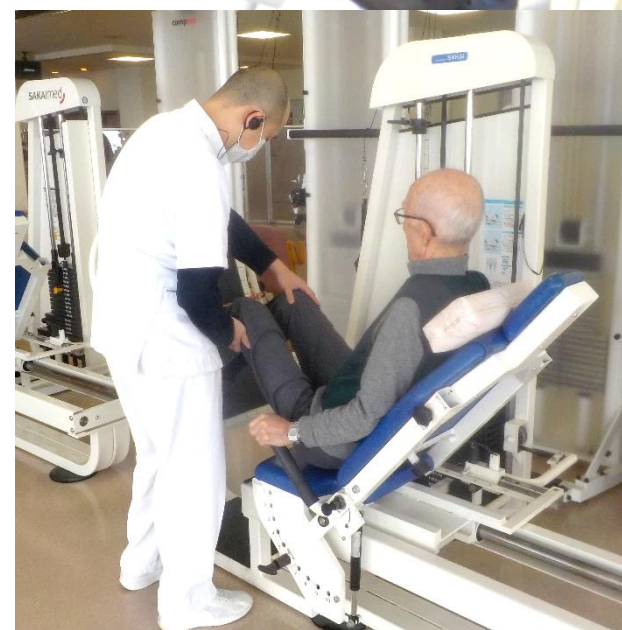
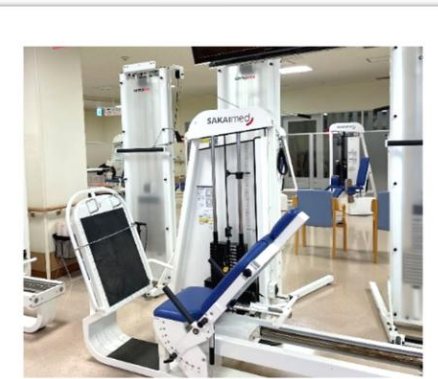
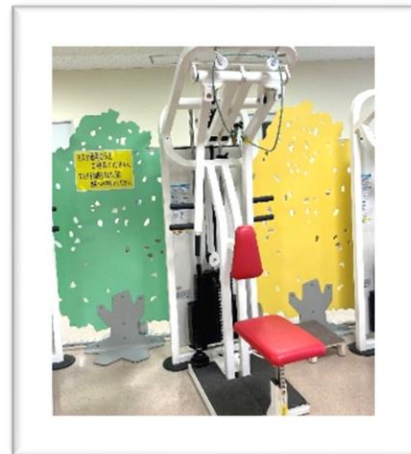
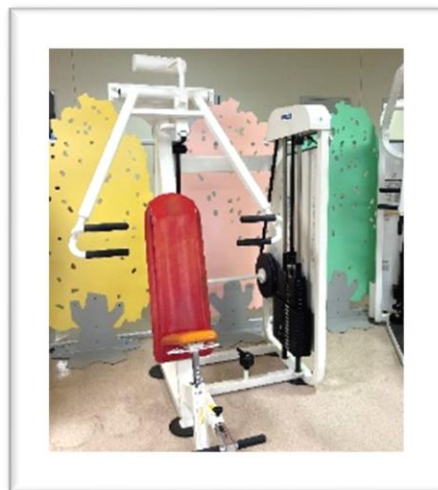
生け花
600円(材料費込)



フラワー
アレンジメント
600円(材料費込)

アスレチックで健康・体力増進！

えんには、9種類のアスレチックマシンがあります。
筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを
整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流
しながら楽しくトレーニングできます。



老人保健施設えんのデイケア（通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からたくさんの方がいらっしゃっています。えんでの友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



所リハビリテーション）では、
対応しております。

