恵和会　施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション　えん

対　象	介護認定を受けた方
特　徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人　員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員　等

② 介護老人保健施設　えん

対　象	６５歳以上かつ要介護１以上
特　徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

③ 介護療養型老人保健施設　宮の森

対　象	要介護１以上
特　徴	日常生活の介護を必要とする　病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

④ 長期療養型病院　宮の森病院

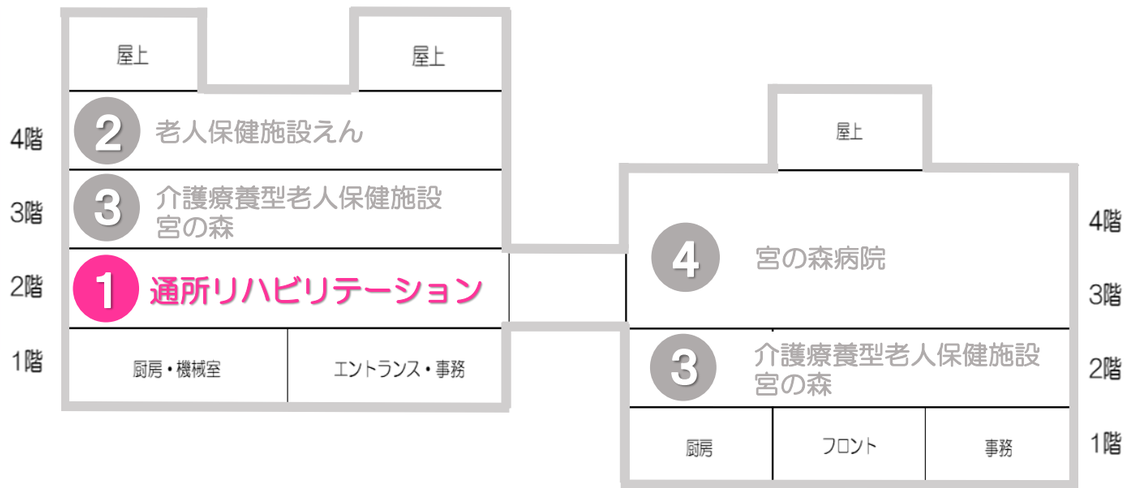
対　象	特に制限はなし
特　徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員　等

社会医療法人社団恵和会　老人保健施設えん　札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

① 通所リハビリテーション





ご挨拶



理事　岩佐　愛

平素より「老人保健施設えん」をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

9月も末を迎え、日中にはまだ夏の残暑が残るものの、夕暮れ以降はぐっと肌寒くなり、秋の訪れを実感する今日この頃です。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月は敬老会を開催し、皆様のご長寿を賑やかに祝いいたしました。当日の敬老会特別メニューは気に召していただけましたでしょうか。

朝晩の冷え込みが増す一方で、昼間は心地よくお出かけにもぴったりの季節です。この過ごしやすい気候のうちに、ぜひ外出バスレクでリフレッシュしていただければ幸いです。

季節の変わり目で一日の寒暖差が激しくなってまりますので、お体に気を付けてお過ごしください。

併せて、日頃からの基本的な感染対策につきまして引き続きご協力をお願い申し上げます。

体調のご不安がある方は
ご相談先（611-5522）まで
ご遠慮なくご連絡下さい。

１０　月　の　えん

老人保健施設えん

秋の芸術祭

秋の芸術祭を今年も開催です。
皆様の作品を展示いたしますので、
絵画、書道、パッチワーク、折り紙等
ぜひともご出展ください。



えん受付までお持ちください。

【募集期間】10月 1日(木) ～ 14日(水)
【展示期間】10月16日(金) ～ 22日(木)







日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





皆様のご出展を
お待ちいたしております。

10月 ダンスステージ







元気なダンスで
ノリノリ♪



「ミヤ」ダンスチームが目の前で元気なダンスを披露します！ぜひお楽しみください。

10月は**右記の日程**で行います。

えん２階ラウンジにて

１１：００より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





みなさまのお越しを
お待ちしております

10月
バス　無料
ドライブ



詰め込んで

秋の実り

かごいっぱいに



仁木町　きのこ王国



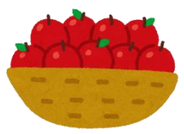


ご家族様、お身内の方もご参加いただけます





小樽・余市を抜け、仁木町の**「きのこ王国」**を目指すバスドライブです。
秋の味覚である新鮮なキノコや地元野菜のお買い物もたっぷりとお楽しみください。定番の30種類以上のなめ茸、天候にもよりますが青果棟でのりんご、シャインマスカットも食べごろです。



10月

出発　12：30

到着　15：40

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



仁木町まで約1時間20分です。
途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



10月 バス 無料 ドライブ

出会う旅

水のなか

およぐ姿に



千歳水族館





ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



人気の「千歳水族館」へと向かうバスドライブです。サケの仲間をはじめ、北極圏に生息する多様な淡水魚のダイナミックな泳ぎをじっくりと観察していただける施設です。
見応え満点の大水槽の迫力をぜひ間近で体験してください。







入場料　800円
当施設で負担いたします。

ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



千歳市まで約1時間20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

10月　出発 12：30　到着 15：40

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月
バス　無料
ドライブ



高い空
街を見下ろす
風のやま



藻岩山　展望台コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます





移り変わる季節ごとに表情を変え
向かいます。秋の澄み渡る心地よい
眼下に広がる札幌の大パノラマを
時間をお過ごしください。中腹駅
カーに乗り換えて山頂を目指します。

ミニケーブルカー代　　700円
当施設で負担いたします。

る「藻岩山」へ、バスドライブで
風を感じながら、展望台から
一望する贅沢な
からミニケーブル



※ミニケーブルカーが運休の場合、藻岩山方面経由で羊ヶ丘展望台へ向かいます。えんへの到着時刻が早まること、ご了承ください。



10月　出発 12：30　到着 15：30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ペットボトルをご用意させていただきます。熱中症にお気をつけてお楽しみください。



藻岩山中腹駅まで約30分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



10月
外食　有料
ドライブ

つどう旅

湯のけむり
立ち上る地に



■ 登別　地獄谷

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

10月　出発 10：20　到着 15：45

いずみ亭

登別市幸町6丁目16-3

メニュー

天ぷら定食
ミニそば
ソフトドリンク

お食事代　1,500 円



登別市街にてサクサクの昼食を
登別のシンボル「地獄谷」へご案
谷の各所から煙が立ち上り、熱湯
す様はまさに「鬼の棲む地獄」
荒々しくも美しい自然の息吹をご
堪能いただいた後は、
内いたします。
が泡を立てて湧き出
そのもの。
体感ください。







日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

登別市まで約2時間です。
途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



10月
外食　有料
ドライブ

出会うみち

色づくやま

美味しい笑顔



朝里・定山渓　秋の山巡り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

10月　出発 10：30　到着 15：30

朝里クラッセホテル

小樽市朝里川温泉2丁目676

今年も秋の訪れを感じに、「小樽朝里」と「定山渓」の山々が彩る絶景バスドライブへ出かけます。
美しい峠道や湖畔を包み込む紅葉のロケーションと、「朝里クラッセホテル」にてご用意する贅沢な和食ランチを心ゆくまでご堪能ください。





日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

メニュー

お造り御膳
ソフトドリンク
（ホットコーヒー・ウーロン茶・コーラ
オレンジジュース・ジンジャーエール）

お食事代　3,580 円





小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



丸井今井物産展　全国うまいもの大会

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

〈全国うまいもの大会〉は、札幌に居ながら全国のグルメを楽しめる大型イベントです。ご利用日の当日朝、ケアアテンダントまたは受付までお申し出くださいませ。



※昨年の出店（一部）です。

１０月　出発　12：30　到着　14：30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

８月レクリエーション報告

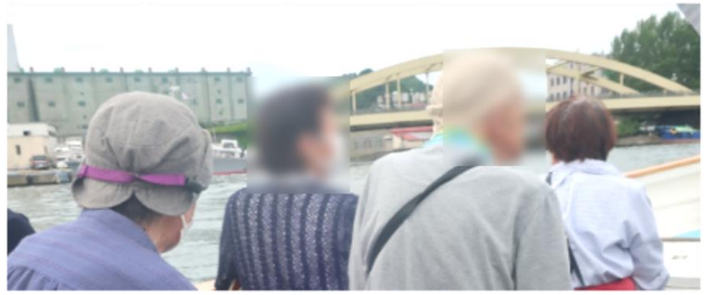
●〇百合が原公園〇●





●〇小樽　運河クルーズ〇●





●〇天狗山コース〇●





●〇登別　マリンパークニクス〇●







○ ピアノ教室



○ ヨガ



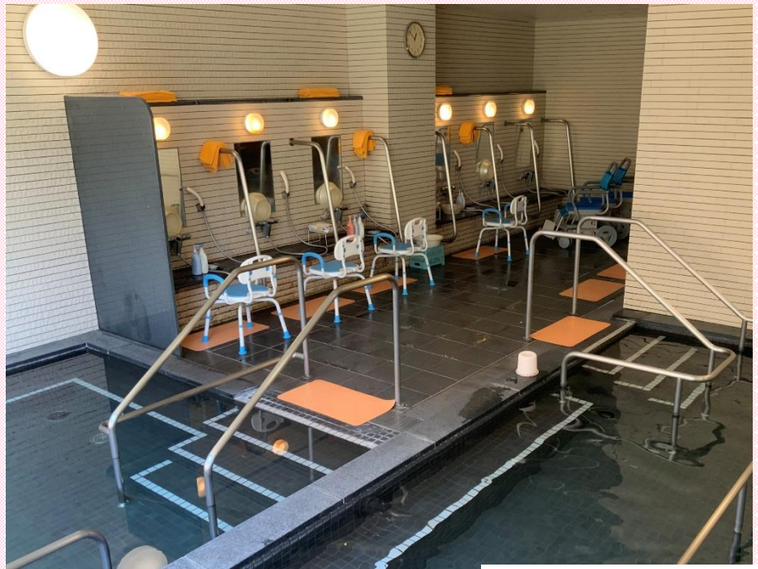
○ コーラス

趣味活動でお楽しみ下さい

・専門の講師がご案内して参ります　　・○は無料です



○ 書道



一般浴
300円(1回)
介助者が付きます



○ 麻雀



○ 歌の会



○ カラオケ



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ　ワーク
600円(　材料費込)



手織り
600円(材料費込)



生け花
600円(材料費込)

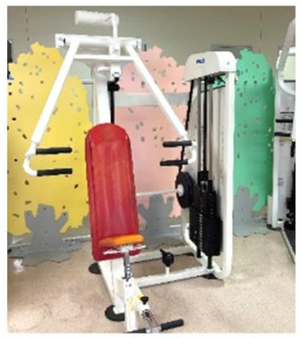


フラワー
アレンジメント
600円(材料費込)

アスレチックで健康・体力増進！

えんには、９種類のアスレチックマシーンがあります。
筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを
整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流
しながら楽しくトレーニングできます。









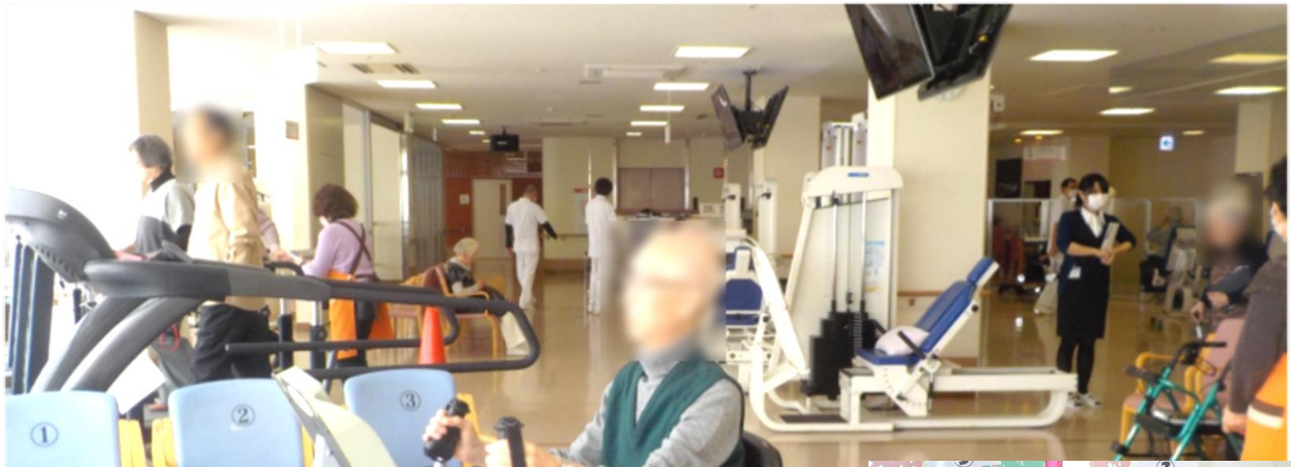




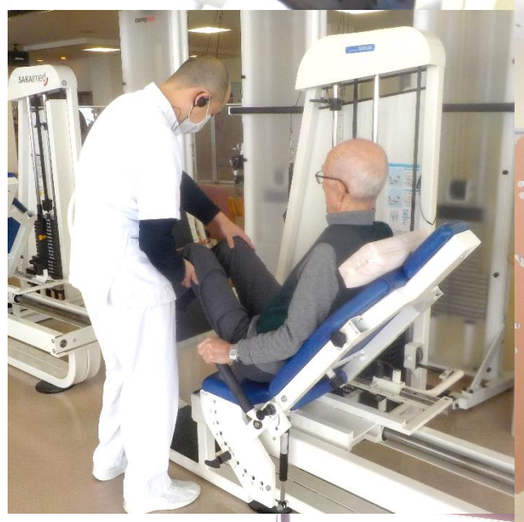


















老人保健施設えんのデイケア（通　所リハビリテーション）では、札幌市内 全区域に **無料送迎** 対応しております。

　老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からもたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しまれる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



