恵和会　施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん	
対　象	介護認定を受けた方
特　徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人　員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員　等

② 介護老人保健施設 えん	
対　象	６５歳以上かつ要介護１以上
特　徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対　象	要介護１以上
特　徴	日常生活の介護を必要とする　病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

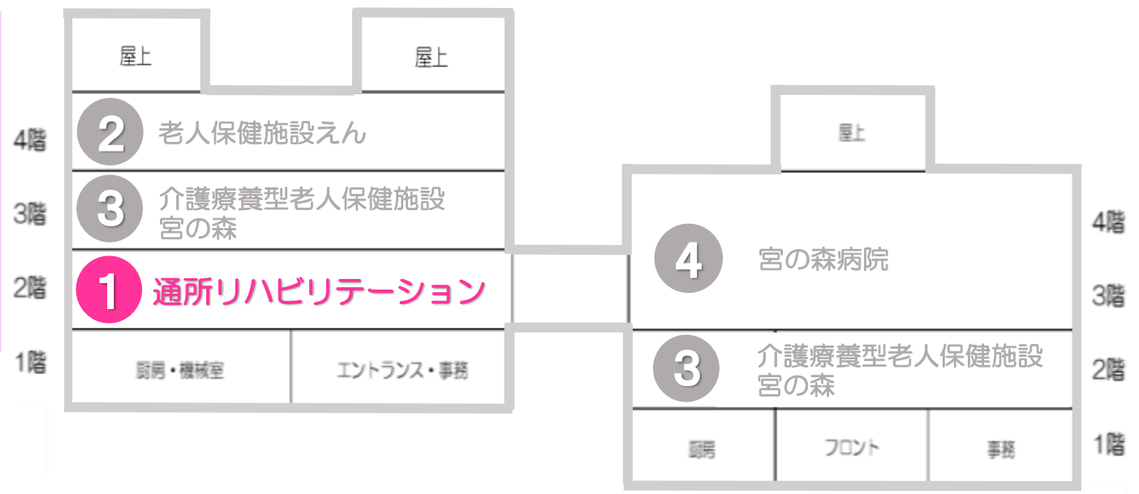
④ 長期療養型病院 宮の森病院	
対　象	特に制限はなし
特　徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員　等

社会医療法人社団恵和会　老人保健施設えん　札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

① 通所リハビリテーション







理事　岩佐　愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

秋も深まり、朝夕の冷え込みに冬の気配を感じる季節となりました。

木々も美しく色づき、季節の移ろいを感じる今日この頃です。

当施設では、日々の暮らしの中で季節を感じ、笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな行事やレクリエーションを大切にしております。

皆さまの笑顔や楽しそうなご様子に、わたしたちもいつも元気をいただいております。

今月も皆様にとって、笑顔の多い一日一日となりますよう願っております。

体調のご不安がある方は
ご相談先（611-5522）まで
ご遠慮なくご連絡下さい。

敬老会のご報告

9/15～9/21の1週間敬老会を開催いたしました



皆様で美味しいお料理をお楽しみいただきました

11月 ダンスステージ





楽しく踊りましょう♪



フィリピン出身の職員達が**元気なダンス**をお届けします！ぜひお楽しみください。

11月は**右記の日程**で行います。

えん２階ラウンジにて

１１：００より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					











11月 バス無料ドライブ

朝里川をゆく

せせらぎに秋の景色を訪ね



朝里ダム

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます







朝里クラッセホテルで休憩しお買物もお楽しみいただけまを散策いただき、赤や黄色にがら、ゆったり美しい景色をろいを感じるひとときをお過

ご希望の方は売店にてす。その後は朝里ダム染まった木々を眺めな楽しみながら季節の移ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11月　出発 12：30　到着 15：35

ペットボトルをご用意させていただきまです。肌寒くなってまいりましたのでお気を付けてお楽しみください。



小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のパーキングエリアのお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



11月 外食ドライブ

秋のたび

※写真はイメージです



千歳路を ゆったり巡る

黒豆せんべい

■ 千歳　キリンビール園　ハウベ

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

11月　出発 10：30　到着 14：35

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

キリンビアレストラン
ハウベ

千歳市上長都949-1

千歳キリンビール園内にあるレストラン「ハウベ」を訪れ、柔らかいお肉が特徴の「特選生ラムランチ」をいただきます。美味しいランチを楽しんだ後は、岩塚製菓へ向かいます。出来立てのおせんべい・おかきのお買い物をお楽しみください。



メニュー

特選生ラムランチ
お肉・野菜・ライス
味噌汁・ウーロン茶

お食事代　2,310円







千歳市まで約1時間です。

途中、高速道路のパーキングエリアのお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



11月 バス 無料 ドライブ

砥山へ・・・

実りの秋

秋のりんご





秋の果樹園

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます











秋の味覚を楽しみに**砥山（とやま）ふれあい果樹園**へお出かけします。
採れたてのりんごを手に取り、秋の実りを身近に感じながら
皆さまで楽しいひとときをお過ごしください。間もなく雪が
舞います。冬の訪れの前に季節の景色を感じるバス旅をお楽
しみください。



11月　出発 12：30　到着 14：20

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ペットボトルをご用意させていただきます。肌寒くなってまいりましたので体調にお気を付けてお楽しみください。



果樹園まで約40分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



11月 外食ドライブ

旬のごちそう

小樽の味覚を
心ゆくまで味わう



■ 小樽　にしん御殿　小樽貴賓館

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

小樽貴賓館

小樽市祝津3丁目63

歴史と趣を感じるにしん御殿小樽学とともに、昔ながらの味わいををいただきます。お食事の後は、樽ならではの雰囲気を楽しみます。寄りお買い物を楽しむ予定です。

貴賓館を訪れ、館内見楽しめる「にしんお重」館内の庭園を散策し、小帰りにはかま栄にも立ち

お庭の見学もお楽しみいただけます♪

メニュー

にしんお重

にしん甘露煮・ご飯・サラダ
茶碗蒸し・味噌汁・香の物
お茶

お食事代　2,500円





11月　出発 10：45　到着 14：30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のパーキングエリアのお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

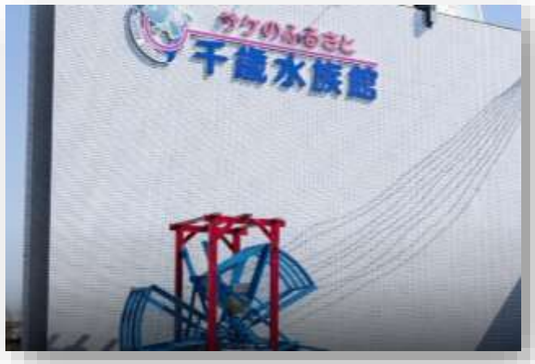




■　千歳水族館

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます







人気の観光スポット「千歳水族館」へ向かうバスドライブです。
館内では北極圏に生息する魚をはじめ、北海道の川や湖などに暮らすさまざまな淡水魚を見学します。大きな水槽の中を泳ぐ魚たちを間近で観察しながら、普段とは違った雰囲気をお楽しみください。

入場料 800円となりますが
全て当施設でご負担いたします。





11月　出発 12：20　到着 15：40

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

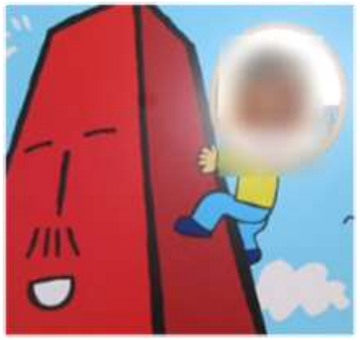
ペットボトルをご用意させていただきます。肌寒くなってまいりましたので体調にお気を付けてお楽しみください。



千歳市まで約1時間です。
途中、高速道路のパーキングエリアのお化粧室に立ち寄ります。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月レクリエーション報告

●〇さっぽろテレビ塔コース〇●







●〇オーセントホテル　小樽〇●









●〇仁木町　ぶどう狩り〇●



●〇当別町　道の駅〇●





○ ピアノ教室



○ ヨガ



○ コーラス

趣味活動でお楽し　み下さい

・専門の講師がご案内して参ります

・○は無料です



一般浴
200円(1回)

介助者が付きます



○ 麻雀



○ 歌の会



○ カラオケ



○ 書道



○ 水彩画



○ 大正琴



○ デコクレイ



パッチ　ワーク
600円(　材料費込)



手織り
600円(材料費込)



生け花
600円(材料費込)



フラワー
アレンジメント
600円(材料費込)

アスレチックで健康・体力増進！

えんには、９種類のアスレチックマシーンがあります。
筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを
整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流
しながら楽しくトレーニングできます。

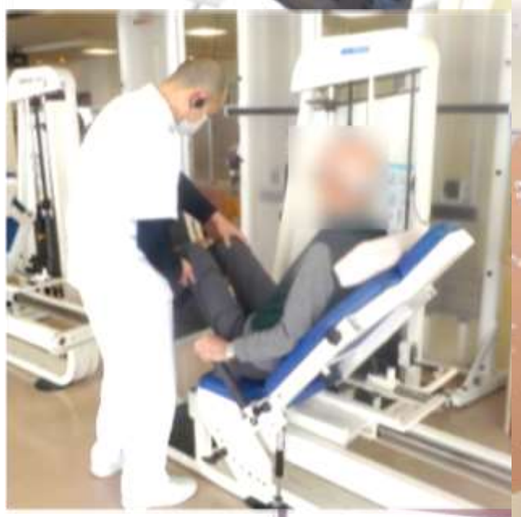













老人保健施設えんのデイケア（通　所リハビリテーション）では、札幌市内 全区域に **無料送迎** 対応しております。

　老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からもたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しまれる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



