

# 恵和会 施設のご案内

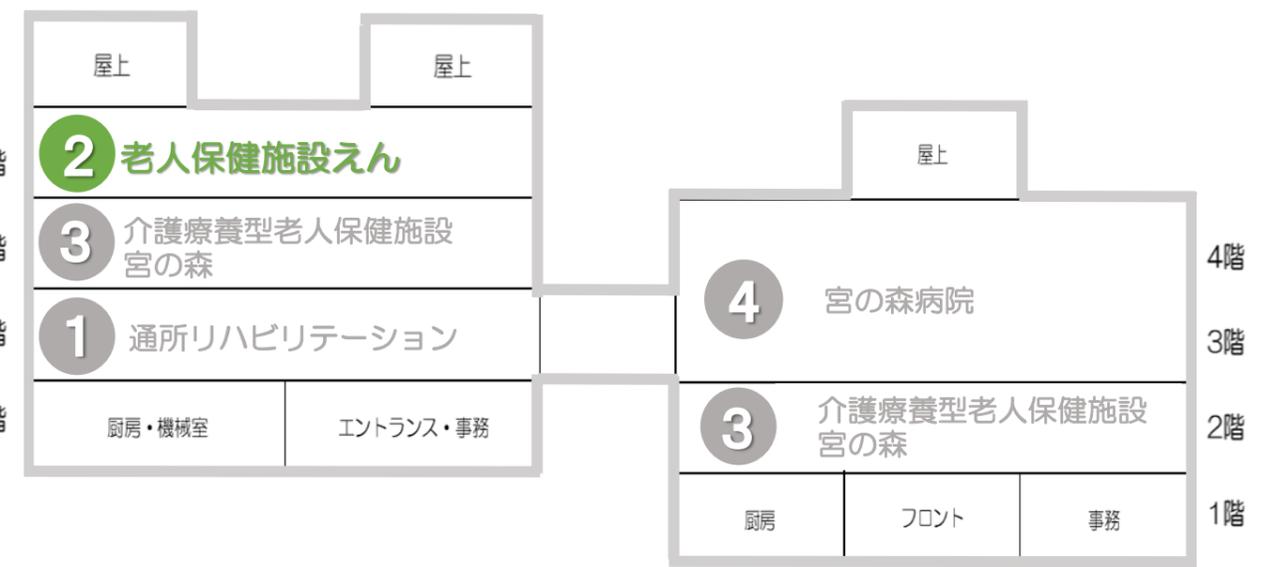
ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

<b>1</b> 通所リハビリテーション えん	
対象	介護認定を受けた方
特徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等
<b>2</b> 介護老人保健施設 えん	
対象	65歳以上かつ要介護1以上
特徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等
<b>3</b> 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対象	要介護1以上
特徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等
<b>4</b> 長期療養型病院 宮の森病院	
対象	特に制限はなし
特徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

## 2 老人保健施設えん (ご入所・ショートステイ)

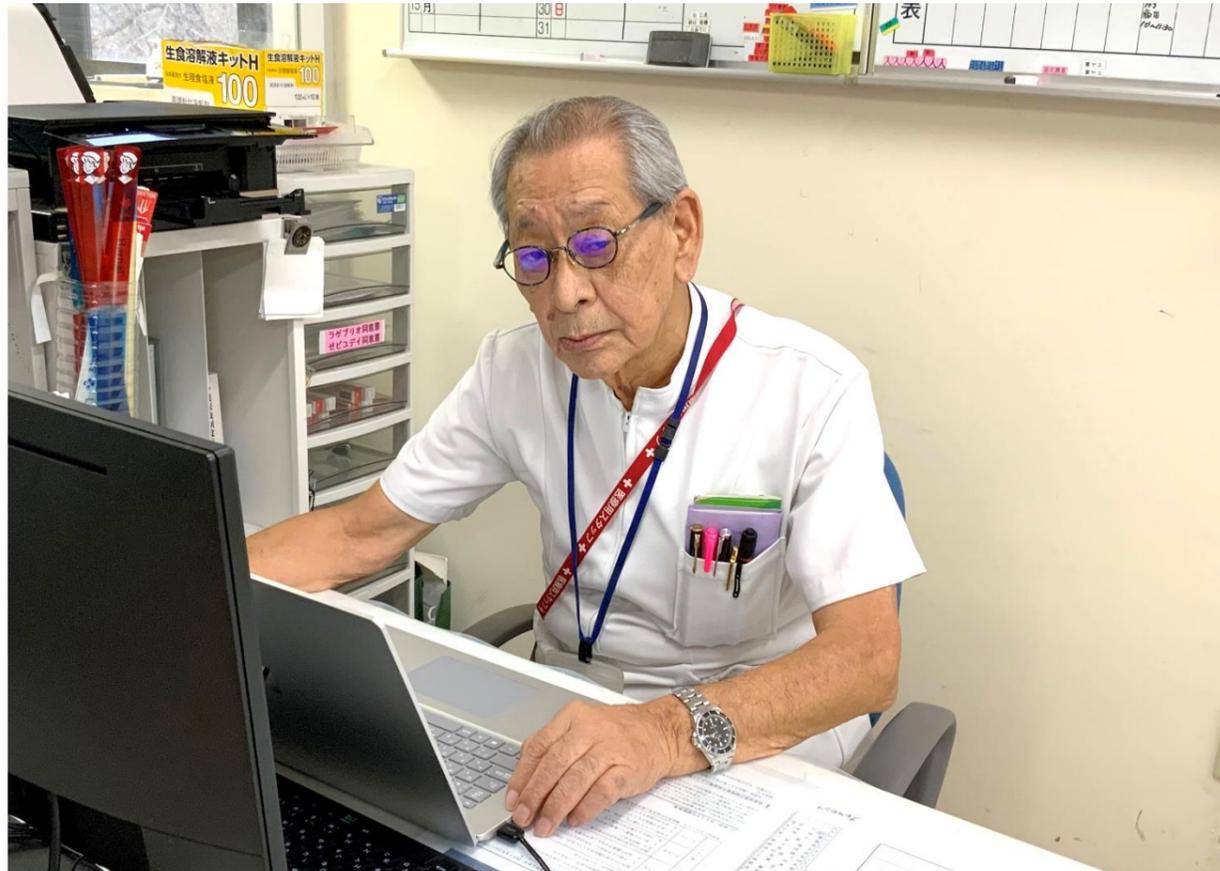
# えんだより

March2026 3月号



医療法人社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522 (代表)



老人保健施設えん 施設長 島村 和夫

残寒の折、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。  
今年は雪も多く寒さが厳しい日も続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年末から新型コロナウイルスやインフルエンザが猛威を振るい、当施設でも感染対策をより強化し、手洗い・手指消毒・マスク着用などの予防対策を徹底しております。

ご家族様におかれましても、予防対策に万全を期して風邪の症状がある方の、お見舞い等にご配慮をいただけますようご協力お願い申し上げます。

寒さ厳しくなるこの季節、どうかくれぐれもご自愛ください。

# 3月の行事予定



夕食会 毎週金曜日 17:00 ~

※3月は6日の夕食会にて  
「お誕生日夕食会」を  
予定しております。



えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。  
また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。

ご家族様のご参加をお待ち致しております。



## 音楽リハビリ

3月27日(金)



14:00 ~ 14:45



音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。

懐かしい音楽や流行歌で楽器を使いリズムにのって歌や演奏をお楽しみ下さい。





# 年末年始行事のご報告



～餅つき～



毎年恒例餅つきを行いました。  
つきたてのお餅は甘くて柔らかくおいしくいただきました。



お正月は獅子舞がやって来ました！頭を噛んでもらい無病息災を願いました。



～獅子舞～



**新年特別ステージ**  
**【日本舞踊】**  
踊りと舞としぐさ、これらの三つの要素をもつのが日本舞踊です。  
皆様も熱心に鑑賞され、動きの美しさに関心されておりました。



# 3月のバスドライブ予定



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

## 札幌駅方面

出発 10:30  
到着 11:20

## すすきの方面

出発 10:30  
到着 11:20

新幹線工事などで変化が目まぐるしい札幌駅周辺をドライブします

新しい商業施設が立ち並ぶすすきの周辺をドライブします



○印の辺りをドライブいたします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



○印の辺りをドライブいたします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 3月のバスドライブ予定



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

## 大通公園方面

出発 10:30  
到着 11:20

## 時計台方面

出発 10:30  
到着 11:20

雪解けの始まった大通公園付近に一足早く春を探しに行きましょう

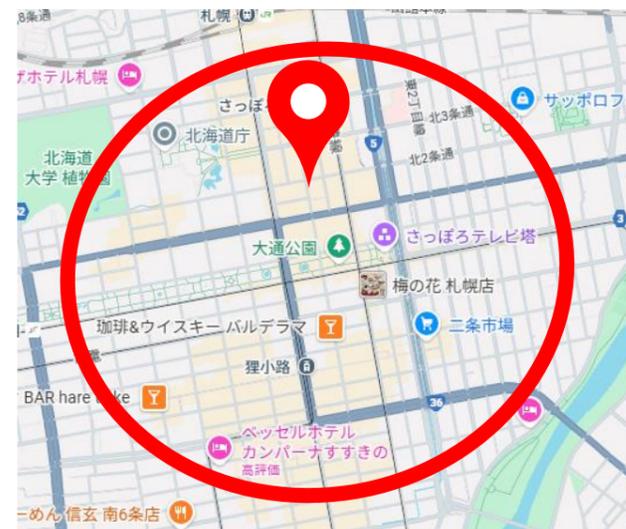
観光客で賑わう札幌市時計台付近をドライブします



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○印の辺りをドライブいたします。



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○印の辺りをドライブいたします。



# 施設の特徴

## 1. 長期的にご療養いただけます

ご安心して療養生活を送っていただけるように、退院・退所期限を設けておりません。現在、通所をご利用の方が入所のショートステイを使ってみたいなど、併設施設のご利用の相談も可能です。

## 2. 広々とした明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改修したことにより、通常の病室よりもゆったりとお過ごしいただけます。

## 5. お食事を楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お一人お一人に合わせたきめ細かな対応ができます。ご入院患者様の味覚に合わせるため、若干の調整時間をいただいております。



## 6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体の状態に合わせて検討された「リハビリ計画」に基づき、定期的なリハビリを行い、お身体の状態を維持していきます。



## 3. 身体拘束はいたしていません



お一人お一人の尊厳を大切に、身体拘束【抑制】をしない日常生活を提供しております。

## 4. お風呂で(週3回)リラックスできます



全病棟ジェミニックを使用し、週3回入浴いたします。病室から特浴室まで、電動昇降トrolleyでお連れいたしますので、患者様の身体負担はありません。

## 7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供するため、職員の研修を定期的に行っております。



## 8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリスマス、年末年始、敬老会、お誕生日会など、様々な行事ごとのレクリエーション、演奏会、バスドライブなどを行っております。

