

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

1 通所リハビリテーション えん	
対象	介護認定を受けた方
特徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等
2 介護老人保健施設 えん	
対象	65歳以上かつ要介護1以上
特徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等
3 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対象	要介護1以上
特徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等
4 長期療養型病院 宮の森病院	
対象	特に制限はなし
特徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

医療法人社団恵和会 宮の森病院 / 介護療養型老人保健施設 宮の森

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

3 介護療養型老人保健施設 宮の森

4 宮の森病院

ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION
SHADANKEIWAKAI

3 2026
月号



裏面をご参照ください





宮の森病院 院長
木山 善雄

厳しい天候が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

新しい年を迎え早くもひと月がたち、厳しい寒さが続く中春の訪れを心待ちにしている今日この頃です。

当院では、無病息災を願う節分の豆まきから2月が始まりました。冬から春に変わる季節の始まりの日「立春」の前日を節分と指すそうです。しかしながら、札幌の長く厳しい冬はもうしばらく続きます。

手洗いや、手指消毒、マスクなど、感染対策を徹底し体調など崩されませんようどうぞご自愛下さい。

3月レクリエーション予定

ダンスステージ



【日程・場所】 14:30 ~

11日、25日(水) 老健3Fラウンジ

12日、26日(木) 病院2Fラウンジ

職員による、ダンスステージを開催いたします！



音楽リハビリ

【日程・場所】 14:00 ~ 14:45

6日(金) 2F中央ラウンジ

13日(金) 老健3Fラウンジ



音楽には、脳に刺激を与えたり活性化が期待されております。

懐かしい音楽を歌ったり、音に合わせて手足を動かすリズム体操を行います。



3月 バスドライブ 予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

大通公園方面



3日 (火)	PM	4病棟
4日 (水)	AM	3病棟
5日 (木)	AM	1病棟
9日 (月)	PM	2病棟
12日 (木)	AM	6病棟
16日 (月)	PM	5病棟

午前 : 出発時間 10:30
到着時間 11:20

午後 : 出発時間 13:30
到着時間 14:20



大通公園周辺には、札幌のランドマーク的存在の「さっぽろテレビ塔」やおなじみの「札幌市時計台」など、札幌観光の定番スポットが点在しています。雪解けが進む大通公園を見に行きましょう。

○印の辺りをドライブいたします。

🚌 3月 バスドライブ 予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

◆ 札幌駅方面



移り行く季節と
札幌の顔を
お楽しみください

17日 (火)	PM	1病棟
18日 (水)	AM	4病棟
19日 (木)	AM	3病棟
24日 (火)	PM	2病棟
25日 (水)	AM	5病棟
30日 (月)	PM	6病棟

午前 : 出発時間 10:30
到着時間 11:20

午後 : 出発時間 13:30
到着時間 14:20



北海道新幹線開業に向けたエスタの解体や都市開発の工事で札幌駅前は目まぐるしく変化しています。新しい札幌の一面と春の訪れを探しに行きましょう。

○印の辺りをドライブいたします。

お正月特別イベントのご報告



お正月特別ステージ「日本舞踊」を行いました。
気品ある華やかな衣装を身にまとい、繊細で独特の
美しさと優雅さを堪能できる日本舞踊。
皆様、熱心に鑑賞されていました。
また、日本舞踊に慣れ親しんだ方も多く、楽しそうに鑑
賞されていました。



ダンスチームによる、正
月ダンスと獅子舞練り歩
きを行いました。今年も
楽しく元気に暮らせます
ようにと、お願いしました。



獅子舞





施設の特徴

1. 長期的にご療養いただけます

ご安心して療養生活を送っていただけるように、退院・退所期限を設けておりません。現在、通所をご利用の方が入所のショートステイを使ってみたいなど、併設施設のご利用の相談も可能です。

2. 広々とした明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改修したことにより、通常の病室よりもゆったりとお過ごしいただけます。

5. お食事を楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お一人お一人に合わせたきめ細かな対応ができます。ご入院患者様の味覚に合わせて、若干の調整時間をいただいております。



6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体の状態に合わせて検討された「リハビリ計画」に基づき、定期的なリハビリを行い、お身体の状態を維持していきます。



3. 身体拘束はいたしていません



お一人お一人の尊厳を大切に、身体拘束【抑制】をしない日常生活を提供しております。

4. お風呂で(週3回)リラックスできます



全病棟ジェミニックを使用し、週3回入浴いたします。病室から特浴室まで、電動昇降トrolleyでお連れいたしますので、患者様の身体負担はありません。

7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供するため、職員の研修を定期的に行っております。



8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリスマス、年末年始、敬老会、お誕生日会など、様々な行事ごとのレクリエーション、演奏会、バスドライブなどを行っております。

